

栄養科たより ～選択メニュー～



毎週金曜日は、“選択メニューの日”です。入院中に食事を楽しんで頂くため、週に1回患者さんのベッドサイドに伺い、お好きな一品を選んで頂きます。10/13と10/27は、栄養士を目指す実習生が、昼食の1品を考案してくれました。

	A	B
朝	栄養150 フロッコリーの醤油バター炒め みそ汁(じゃが芋・大根等) フルーツ缶(果みかん) 小豆かけ(白米のみかけ) 牛乳	ホットケーキ はちみつマーガリン フロッコリーの醤油バター炒め コーンスープ フルーツ缶(果みかん)
昼	栄養150 肉団子の甘酢あん モヤシのスープ煮 70gの中巻とろろ フルーツ(キウイ)	栄養150 エビマヨ モヤシのスープ煮 70gの中巻とろろ フルーツ(キウイ)

《 10/13 (金) 選択メニュー 》

A ごはん
アスパラのバターしょうゆ炒め

朝 白玉麩と大根葉のみそ汁
白桃缶
減塩のり佃煮
牛乳

B 玉子サラダドッグ
アスパラのバターしょうゆ炒め
パンプキンポタージュ
白桃缶
牛乳




A ごはん
ハンバーグデミグラスソース

昼 じゃが芋のツナ煮
レタスときゅうりのサラダ
ジョア





B ごはん
エビのクリームパスタ
じゃが芋のツナ煮
レタスときゅうりのサラダ
ジョア



《 10/27 (金) 選択メニュー 》

A ごはん
小松菜のソテー

朝 かぶとあさつきのみそ汁
白桃缶
減塩ゆずみそ
牛乳

B レーズンバターロール
小松菜のソテー
コーンスープ
白桃缶
牛乳





A ごはん
エリンギのニラ玉

昼 ひじきと大豆の煮物
山菜のおろし和え
キウイ



B ごはん
鶏ちゃん風とんちゃん

ひじきと大豆の煮物
山菜のおろし和え
キウイ



朝のパンメニューは、ホットケーキやピザトーストがあり、どれも人気メニューです。嗜好調査で食べてみたいメニューの希望も伺い、どちらにしようか悩めるメニュー作りに努めていきたいと思えます。