

ほほえみ



第 99 号

2016.5.6 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更 紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス 和 Tel 0574-24-0753

栄養改善学会で研究内容を発表！

当院職員が岐阜新聞に掲載されました♪

県栄養士会主催の「第24回岐阜県栄養改善学会」が岐阜聖徳学園大学キャンパスで開かれ、太田病院の須崎管理栄養士の活動成果を発表している姿が、岐阜新聞に掲載されました。栄養改善学会では、県内の学校・施設の栄養士が集まり、各自で取り組んだ食事管理について研究成果を発表し合うことで、お互いの知識向上・業務改善を目指しています。



太田病院では、入院されている高齢者様に対し、食べやすく食欲をそそる食事を目指し、真空調理法(※)を活用した煮崩れしにくいカボチャの煮物と、酸素を使用した魚の軟化についての事例を紹介しました。入院患者様の更なる喫食率増加を目指し、他の食材のレポートリーも増やし、安全・安心で美味しい嚥下調整食を提供できるように、今後も取り組んでいきます。

※真空調理法

下処理した食材と調味料を真空パック専用袋に入れて真空パックし、95℃以下の低温で、スチームコンベクションオーブンなどを使用して、長時間加熱する調理法です。素材の酸化・乾燥を防ぎ、素材本来の風味や旨味を活かすことが出来ます。

☆管理栄養士による栄養相談を行っています☆

お食事で困っていることや不安なことがある患者様のために、管理栄養士が相談をお受けしています。ご希望の方は、主治医へ「栄養相談をしたい」とお気軽に声をおかけください。

栄養相談は予約制になります。

平日：10:00～18:00

土曜：10:00～12:00

料金（自己負担3割）：初回 780円 2回目以降 600円

* 上記は保険適応の金額になります。



.. * 突然死に至る病気 * ..

「大動脈解離」について学ぼう！

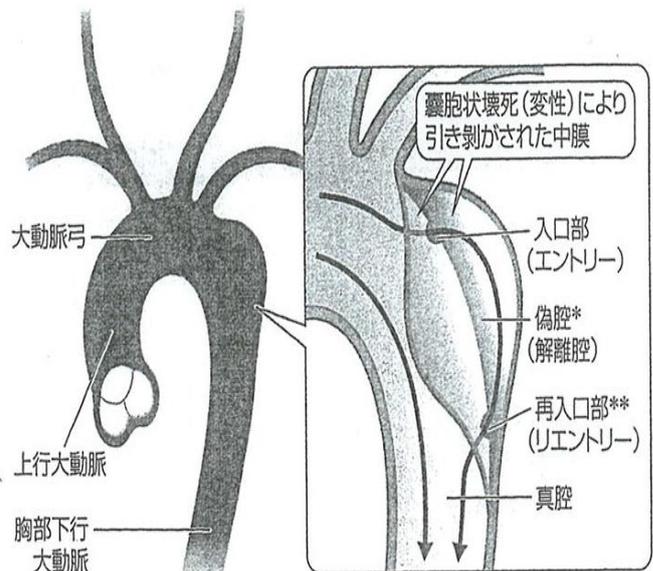
◆ 大動脈解離とは？ ◆

大動脈は、全身に血液を循環させるための大元となる動脈であり、動脈壁は、内膜・中膜・外膜の三つの膜で構成されています。

内膜、中膜に亀裂が生じて各々の膜の間に血液が流れ込み、(偽腔)内側と外側の2枚の薄い膜に分離してしまうことを、大動脈解離と言います。

突然に発症することが多く、胸・背中に激しい痛みを生じます。また、血流が悪くなり、手足に激しい痛みを生じる場合もあります。

発症後、迅速に適切な治療を受けないと、突然死する恐れがあります。



◆ 大動脈解離を引き起こす原因とは？ ◆

原因の一つに、高血圧が挙げられます。血管に多くの圧力をかけてしまうことで、内膜に傷が付きやすく、剥離を起こしやすくなります。他にも60～70歳の方、男性は女性に比べ、2～3倍も多く発症しています。

また、亀裂が入った内膜の一部がはがれて移動し、他の動脈を塞いでしまうことがあります。塞いだ先が虚血状態になり、心臓発作や腎臓障害、手足の神経障害などの症状を起こす危険性もあります。

◆ すぐに救急車を呼びましょう！ ◆

前兆と言える症状がほとんどなく、自分の身体に異変が起きていることに気付かずに突然発症してしまうとても恐ろしい病気です。

大動脈解離は日本人に多い疾患で、循環器疾患による突然死では、心筋梗塞に次いで、2番目に多い死因になります。

すぐに救急車を呼び、医師による迅速で適切な治療を受けることが必要になります。





新入職者紹介 ～よろしくお願ひします～



< 看護師 > 藤岡 薫

透析室にて勤務させて頂いておられます。安心・安全・安楽を心掛け、一日も早くこの病院に慣れ、過去の経験が活かせるように努めてまいります。

< 看護師 > 田瀬 鈴美

初めて透析に携わることになりました。一日でも早く、患者様やスタッフの方々のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

< 理学療法士 > 肥田 翔也

体を動かすことが好きで、週一日サッカー、またはフットサルをしています。

日々勉強することばかりで、覚えることも大変ですが、皆さまのお役に立てるよう真摯に取り組んでいきますので、よろしくお願ひ致します。

< 理学療法士 > 南 裕子

新しいことばかりですが、早く職場に慣れるよう努力していきたいと思ひます。知識不足や技術不足ではありますが、一日でも早く患者様に信頼して頂けるように頑張りたいと思ひますので、よろしくお願ひします。

< 理学療法士 > 尾崎 健悟

新卒で臨床に対する知識や経験は不足していますが、日々勉強に励み、少しでも良いリハビリを手伝っていけるよう頑張りたいです。

< 放射線技師 > 安齋 早紀

憧れていた仕事に就くことができ、とても嬉しく思ひます。日々勉強に励み、早く一人前の放射線技師になれるよう、努力していきます。

< 臨床工学技士 > 森 信太郎

学校を卒業したばかりで、分からないことも多く不安ですが、毎日少しずつ吸収し、早く一人前のスタッフになれるよう頑張ります。

< 調理師 > 嶋尻 真衣優

入職したばかりで不安もありますが、美味しい食事を作れるように、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

< 介護支援専門員 > 小野 和博

以前は、介護施設にて介護士として働いていました。今後はケアマネージャーとして多くの人々と関わる機会が増えると思ひます。早く地域に貢献していけるように努力を忘れず頑張っていきますので、よろしくお願ひします。

< 診療サポート > 安藤 道代

失敗を繰り返しながら、毎日勉強の日々です。まだまだ経験不足ですが、患者様に安心して来院していただけるよう努力していきます。また、笑顔を絶やさず、患者様に信頼して頂けるクレークになりたいと思ひます。よろしくお願ひします。

<看護助手> 森 幸子

4月から可茂准看護学校の一年生です。地域から愛される太田病院で新たな第一歩を踏み出すことができ、とても嬉しく思っています。心に寄り添う准看護師を目指し、早く皆様のお役にたてるよう努力していきます。

<送迎> 馬場 俊一

送迎ドライバーとして入職させていただきました。今後も安全安心を乗せて送迎に努めます。私の趣味は、庭先で野菜を育て料理することです。夏になれば川での鮎釣りです。皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

<保育士> 山田 祐華

笑顔を大切に、元気いっぱい子ども達と日々楽しく過ごしていきたいです。温かい気持ちで子ども達一人ひとりに寄り添い、思いを受け止めていきながら信頼関係を築いていきたいと思えます。また、保護者の皆様が安心して働けるようにコミュニケーションを大切にし、喜びや感動を共に感じていきたいと思っています。



☆火曜・金曜の午前に新しい医師が診察を行います。



- ・谷垣 徹 医師 循環器内科 第1・第3・第5 火曜日
- ・岡本 修一 医師 循環器内科 第2・第4 火曜日
- ・佐々木 優佳 医師 呼吸器内科 毎週金曜日

☆ 外来担当表が変わりました。

新しい医師の着任と医師の診察日変更に伴い、外来担当表が新しくなっております。昨年度と比べ、いくつか変更点がございますので、受付前に設置してある新しい外来担当表をお持ち帰りください。

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・西村 正明 医師 6/9(木) 午後診療

*休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。



あ と が き 風薫る5月となり、新しい生活にも慣れてきましたか？
まぐろ、レバーは精神を落ち着かせる栄養素を含んでいます。
「最近疲れてるなあ」と感じている方は、ぜひ食べてみてください。
次号の発行は、7月5日の予定です。 経営企画室