

ほほえみ



第 100 号

2016.7.5 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更 紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス 和 Tel 0574-24-0753

ほほえみ新聞 100号 達成！！

病院の活性化、皆様とのパイプラインを目指して始めた広報誌「ほほえみ新聞」がお陰様で100号を迎えました。2001年5月に 第1号、「2階病棟の紹介」で始まり、約15年間、病院の紹介、流行の病気と予防策、医療制度など少しでも皆様のお役に立てるように色々な情報をお届けして参りました。

100号を迎え、今まで以上に充実したほほえみ新聞を皆様にお届けしたいと思っておりますので、皆様からの叱咤激励をお願い致します。



夜間透析開始！ 仕事帰りの治療が可能です♪

太田メディカルクリニックでは、午前・午後の外来透析を行っておりますが、平成28年5月23日(月)より、新たに夜間透析を開始しました。お仕事されている方等、仕事帰りに透析治療を受けていただく事ができます。

☆ 夜間透析時間 月・水・金 17時以降の入室 ☆

※入室時間等、詳細は透析担当、板津までお問い合わせください。

録三会まつりのお知らせ

日時 平成28年9月10日(土) 15:00~18:00
場所 中部台ケアセンター(美濃加茂市中部台6-13-5)
出店予定 やきそば たこやき お好み焼き つくね
フランクフルト フライドポテト コロッケ
かき氷 ジュース 風船釣り 射的 輪投げ



*開催時間、屋台メニューにつきましては若干変更の可能性がありますのでご了承ください。今年、ねぶた祭りを題材に楽しめる企画を計画しております。

イベントには、美濃加茂高校バトントワリング部の皆様、あゆみ保育園の園児の皆様、つなぐバンドの皆様、屋台村では美濃加茂やきそば様にもご協力いただき、地域に密着した録三会まつりを計画しております。

ご多用とは存じますが、万障お誘いあわせの上、ご参加くださいますようご案内申し上げます。
～録三会まつり実行委員長～

夏の天敵 「熱中症」



予防で自分を守りましょう！



暑さが本格化してくるこの時期、特に気をつけたいのが熱中症です。

熱中症とは、温度や湿度が高いことにより、体温調節機能が破綻し、体内の水分・塩分バランスが崩れて起こる、身体障害の総称です。症状の程度により入院を必要としたり、死に至るケースもあり、日頃から熱中症予防を意識することが大切です。

☀️ 主な症状 ☀️

めまい 失神 筋肉の硬直 大量の発汗 頭痛 不快感 吐き気
嘔吐 倦怠感 虚脱感 意識障害 けいれん 手足の運動障害
高体温

☀️ 熱中症予防のポイント ☀️

・正しい知識の習得

本人や周りの人の熱中症に対する無知が、発症の原因になることがあります。熱中症を正しく理解することが、熱中症予防において最も重要です。

・こまめな水分補給

特にご高齢の方は、のどの渇きを感じにくくなるため、のどが渇いていなくても水分補給をしましょう。また、お子さんの場合は遊びに夢中になりすぎないように、こまめに水分補給や休憩を促してあげましょう。



・ゆったり涼しげな服装

外出時はゆったりとした風通しのよい服装で。また、帽子や日傘、上着等を上手に使い、直射日光を遮りましょう。



・エアコンや扇風機の活用

室内や就寝中でも熱中症になることがあります。部屋の温度をこまめにチェックし、室温が28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。

・暑さに負けない健康なからだ

日頃から、栄養バランスのとれた食事をしっかりと摂り、体力作りをしましょう。

※ 自力で水が飲めない、意識がない、全身のけいれんがみられる場合は、すぐに救急車を呼びましょう。また、発熱がある場合はとにかく早く体温を38℃以下に下げるように努めましょう。現場での応急処置が、その後の経過に大きく関わってきます。



私たちの職場紹介 ～4階病棟～

今回、地域の皆様に、私たちの病院・職場をもっと知って頂きたいと思い、新しく「私たちの職場紹介」コーナーを始めました。第1回目は、去年、回復期リハビリテーション病棟から地域包括ケア病棟へ変更となった4階病棟です。

◇ 地域包括ケア病棟とは何ですか？

急性期の治療後、症状が安定したものの自宅での療養に不安がある方や、もう少しの入院治療で社会復帰ができる患者様に対して自宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行うための病棟です。

入院期間は最大60日と定められているため、医師や看護師、病棟担当のリハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーが在宅復帰に向けて治療・支援を行い、安心して退院できるようにサポートさせていただいています。



◇ 在宅へ復帰するための治療とは？

患者様の状態に応じて、1日1～2回のリハビリを行います。担当のリハビリスタッフがリハビリ室への送迎を行います。また、看護師による病棟リハビリも行っています。

◇ 入院生活はどんな感じですか？

食事は食堂で食べていただきます。患者様同士、患者様とスタッフとの交流の場ともなっています。また、毎日11時と15時にDVDを観ながら体操も行います。音楽に合わせて体を動かし、心と体の活性化を行っています。

私たち病棟スタッフは、病棟での生活も在宅復帰へのリハビリを考え、患者様の自主性を尊重し、患者様が自立できるような援助を目指してまいります。

🐣🐣🐣 新入職者紹介 ～よろしくお願ひします 🐣🐣🐣

<太田病院 看護師> 古川 麻里

はじめまして。5月より太田病院2階一般病棟へ配属となりました。笑顔を大切に皆様とたくさんお話していきたいと思っています。一つ一つ業務を覚え、皆様に安全安心な看護を提供できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

<あゆみ保育所 保育士> 城山 梨絵

まだ慣れないこともありますが、子ども達と沢山遊びながら日々の成長を見守っていききたいです。楽しく安心して過ごせる環境を作れる様、子ども達だけでなく保護者の方との信頼関係を築いていきたいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

<薬剤科 補助> 兼松 徳子

還暦後の新人ですが、力一杯頑張りたいと思っています。
「適当」「いい加減」「開き直り」が心の処世術と教わりました。
物の豊かさではなく、心の豊かさを追求し、公私ともに笑顔で
やってゆきたいので、よろしくお願ひします。



<大田病院 看護助手> 河合 敏郎

ワクワク、ドキドキ、毎日が新鮮な日々、5月より2階病棟に看護助手として勤務させて頂いています。初心者ですが、早く一人前となり、チームワークで皆様と一緒に患者様の心に寄り添う真の心“真心”のこもった看護・介護を、常に感謝の心を忘れず、笑顔を大切に頑張りますので、よろしくお願ひします。

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・ 佐々木 裕 茂 医師 7/16 (土) 午前診療
9/3 (土) 午前診療
- ・ 西村 正明 医師 7/16 (土) 午前診療
- ・ 佐々木 晃 医師 7/16 (土) 午前診療 代診：佐々木 智浩 医師
8/15(月)～8/20(土)
代診：8/17(水) 午前診療 渡邊 友純 医師
8/20(土) 午前診療 佐々木 智浩 医師
- ・ 坂井 昇 医師 7/ 29 (金) 午前診療
- ・ 佐々木 智浩 医師 7/30 (土) 午前診療 代診：佐々木 晃 医師
8/8(月)～8/13(土)
代診：8/10(水) 午前・午後診療 渡邊 友純 医師
8/13(土) 午前診療 尾下 英史 医師
- ・ 渡邊 友純 医師 8/1(月)～8/6(土)
代診：8/4(木) 午前診療 佐々木 智浩 医師
8/4(木) 午後診療 尾下 英史 医師
- ・ 佐々木 優佳 医師 8/26(金) 午前診療

* 休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板で
ご確認ください。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願ひします。



あ と が き 海山が恋しい季節になりました。皆で外に出かけ、夏の
思い出作りをしてみてもはいかがでしょうか。
次号の発行は、9月5日の予定です。 経営企画室

