

ほほえみ



2016.9.5 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス 和 Tel 0574-24-0753

第 101 号

* 私たちの職場紹介 *

～外来リハビリテーション科～

外来リハビリテーション科では、更なる日常生活の向上を目的に、リハビリテーションを必要とされる患者様に利用していただいています。



◆ どんな疾患の方が通ってみえますか？

生活を営む上で、困難を抱えていらっしゃる方が対象となります。

外来リハビリでは、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍し、中枢神経系疾患から整形外科疾患まで、幅広く対応しております。

小児リハビリテーションにつきましても、運動発達や知的発達の遅れなど、様々な小児疾患、発達の遅れ等に対応出来るよう、体制を整えております。

◆ どのような治療を行うのですか？



患者様一人ひとり痛みの部位や症状・訴えは異なるため、どのように良くなりたいのか？何が今一番困っているのか？といったことをお聞きしながら、治療計画を立て、個別で対応しています。また、自宅でのリハビリも提案致します。

※ 私たち外来リハビリスタッフは、患者様のお言葉に耳を傾けながら日常生活の質を少しでも向上できるよう、日々努力してまいります。

何かご不明な点がございましたら、リハビリ直通電話:0574-24-2038までご連絡ください。



新入職者紹介 ～よろしくお願ひします～

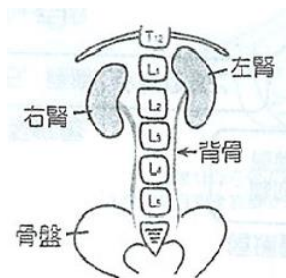


<太田病院 看護師> 金森 莉奈

4階病棟で看護師として働かせて頂いています。3月まで別の病院で働いていました。前の病院とは異なることが多く、勉強の毎日です。皆様にはご迷惑をおかけし、申し訳ないと思っております。患者様やご家族の思いに寄り添い、笑顔と元気を与えられるような看護師となれるように精進していきますので、よろしくお願ひ致します。

…腎臓の機能と腎不全について…

腎臓は、おなかの後ろ側にある臓器であり、背骨を挟んで左右に1個ずつ存在します。大きさは、直径12cm、短径6cm、重さ150g程度の小さな臓器ですが、心臓から送り出される血液の4分の1が流れており、脳や肝臓よりもたくさんの血液の供給を受けていることになります。



◆ 腎臓の機能 ◆

☆ 老廃物を排出します ☆

腎臓は血液をろ過し、老廃物や塩分を尿として体外へ放出します。また、体に必要なものは再吸収し、体内に留める働きをしています。

☆ 血圧を調整します ☆

血圧が高いときは、塩分と水分の排出量を増加させ、血圧を下げます。逆に血圧が低いときは、排出量を減少させ、血圧を上げます。また、腎臓は血圧を維持するホルモンを分泌し、血圧を調整します。

☆ 丈夫な骨を作ります ☆

丈夫な骨を保つには、カルシウムを摂取することが必要ですが、腎臓はカルシウムを体内に吸収させるために必要な、活性型ビタミンDを作っています。

◆ 腎不全による悪影響 ◆

腎臓の働きが弱くなることを腎不全と呼び、体に様々な悪影響を及ぼします。

- ・尿が出なくなる
- ・高血圧
- ・疲労感
- ・食欲不振
- ・吐き気
- ・むくみ
- ・たんぱく尿
- ・骨量減少 など

腎不全は、急性腎不全・慢性腎不全の2種類に分かれます。

☆ 急性腎不全…抗生物質、鎮痛剤の薬剤アレルギー反応で、急激に腎機能が低下。

☆ 慢性腎不全…高血圧、糖尿病等の合併症による腎機能の低下。

腎機能が15%以下になると、透析、腎臓移植が必要になることがあります。

◆ 人工透析治療行っています ◆

人工透析とは、腎機能が低下してしまった場合に、人工的に血液を浄化し、老廃物を取り除くことです。太田メディカルクリニックでは、仕事終わりの方も通えるように、夜間透析も行っております。

詳細は透析担当、板津までお問い合わせください。



* マンモサンデーのご案内 *

日曜日に乳がん検査を受けられます



実施日時 平成28年10月16日(日) 9:00~17:00

検査内容 ① マンモグラフィー+視触診 4,000円

② マンモグラフィー+乳房エコー+視触診 8,000円

※マンモグラフィーとエコーは女性技師が対応します。

<マンモサンデーとは?>

子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に病院に行けない女性の皆様が、休日の日曜日に「乳がん検診」を受けることができる取り組みです。

医療機関と認定NPO法人 J. POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が協力し、毎年10月の第3日曜日に乳がん検診マンモグラフィー検査を行っています。

事前に予約が必要になるため、ご希望の方は、太田病院受付窓口、又はお電話にてご予約をお願いします。

<皆様のおかげで

J. POSHピンクリボン募金4,793円集まりました！>



太田病院・太田メディカルクリニック1階に設置しておりました、J.POSHピンクリボン募金箱ですが、皆様のおかげで、合計4,793円集めることができました。寄付金はJ.POSHに入金させていただきました。

※募金箱の設置は引き続き行いますので、ご協力をお願い致します。

<知っていますか？

男性も乳がんになる可能性があります！>

「乳がんは女性の病気」と認識している方はたくさんみえると思います。しかし、乳がん発症者の約1%が男性で、多くが60~70歳の方に発症しています。

では何故、男性も乳がんになるのでしょうか？

男性が乳がんになる原因には、エストロゲン量の増大、遺伝的要素があります。エストロゲンは女性ホルモンを指しますが、実は男性にもエストロゲンは存在します。通常、肝臓で分解されていますが、肝臓に障害が起きた場合、体内のエストロゲンが増大することがあり、乳がん発症に影響します。また、がん発生には遺伝的要素が強く関係しており、乳がんでは、全体の5~10%が遺伝的要因で占めています。



<つるかめコラム>

「かくれ脱水」にないやすい在宅療養者

寝たきり、退院後の自宅療養、歩くことが困難な障害、認知機能に不安があるなどの在宅療養者の方は「かくれ脱水」から熱中症になりやすく、また高齢であるだけでも体液の量が減少し、「かくれ脱水」のリスクは高まります。特に、一人暮らしや家族と同居していても日中は独居になる、また食欲がない人は「かくれ脱水」の高リスク者だと認識してください。こんな方が、だるさ、足がつる、頭が痛いといった症状になる時、すでにかなり脱水症状が進行しています。

高齢者は、温度に対する感度が落ちて、暑さを平気を感じがちで、エアコンのリモコン操作ができない場合もあります。閉め切りになりがちな部屋では、秋でも30度を超えることもあります。従って、一年を通じて脱水に対する対策が必要です。

このような「かくれ脱水」のリスク保有者の方も訪問看護を活用してください。つるかめ訪問看護ステーションでは、適切かつ心のこもった看護をご提供し、患者様・ご利用者様とそのご家族様と共に病気と闘い、老いに向き合い、生活の質の向上を目指した看護を提供できるよう努力しています。どうぞお気軽にご相談ください。



つるかめ訪問看護ステーション 管理者 井戸悦子
Tel:0574-27-6535 Fax:0574-27-6538

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- | | | | |
|-------------|----------|-----------------|--|
| ・坂井 昇 医師 | 9/9(金) | 午前診療 | |
| | 9/23(金) | 午前診療 | |
| ・西村 正明 医師 | 9/17(土) | 午前診療 | |
| ・佐々木 恵美子 医師 | 9/21(水) | 午前・午後診療 | |
| | 10/8(土) | 午前診療 | |
| ・佐々木 英 医師 | 9/21(水) | 午前診療 | |
| | 9/24(土) | 午前診療 | |
| ・佐々木 晃 医師 | 9/24(土) | 午前診療 代診：渡邊友純 医師 | |
| ・佐々木 裕茂 医師 | 9/10(土) | 午前11:00まで診療 | |
| | 10/8(土) | 午前診療 | |
| ・岡本 修一 医師 | 10/11(火) | 午前診療 | |
| ・谷垣 徹 医師 | 10/18(火) | 午前診療 | |



*休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。



あ と が き 夏の猛暑も終わり、少しは過ごしやすくなったでしょうか？

食欲の秋を満喫しましょう。

次号の発行は、11月5日の予定です。

経営企画室