

ほほえみ



第 102 号

2016.11.5 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス 和 Tel 0574-24-0753

★ 佐々木 晃 医師 感謝状 授与 ★

岐阜県労働局労災診療協議会より、長年にわたり労働基準行政の推進に協力した功績を称え、感謝状を授与されました。

- ・「職員の」賜物により、このような表彰を受けることができました。
- 整形外科医 佐々木 晃



★ インフルエンザ予防接種 行っています★

< 接種場所・接種時間 >

◆ 太田病院

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△
14:00~15:00	○	○	○	○	○	△

◆ 太田メディカルクリニック

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	△	△	△	△	△	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	△

< 料金 >

- ◆ 3歳以上 3,300円 (1回につき)
- ◆ 3歳未満 2,300円 (1回につき)

【インフルエンザ助成金対象者】

岐阜県に住民票がある方で、

- ①接種当日に満65歳以上の方
- または

- ②60~64歳で「身体障害者手帳1級」程度の障害に該当する方

※負担金はお住まいの市町村によって異なります。

* 予防接種には事前のご予約をお願いしております。

接種ご希望の方は、太田メディカルクリニック受付窓口、もしくは0574-26-2220までご連絡ください。



…慢性すい炎に気をつけよう…

すい臓は、食べ物を消化する「すい液」を作り、十二指腸へと送り出す役目を持つ臓器です。口の中に入った食べ物は、食道から胃、十二指腸へと運ばれます。その際、すい臓からたんぱく質や脂肪を消化するすい液が送り出され、胃で消化しきれなかった食べ物は小腸で分解されていきます。すい臓は、胃のちょうど裏側、背中付近の近くに位置するため、慢性すい炎などの炎症がおきると、お腹の左上から背中にかけて痛みを感じます。

◆ 慢性すい炎の痛みの原因は？ ◆

① お酒、脂っこいものを沢山とる。



② すい液が大量に分泌される。

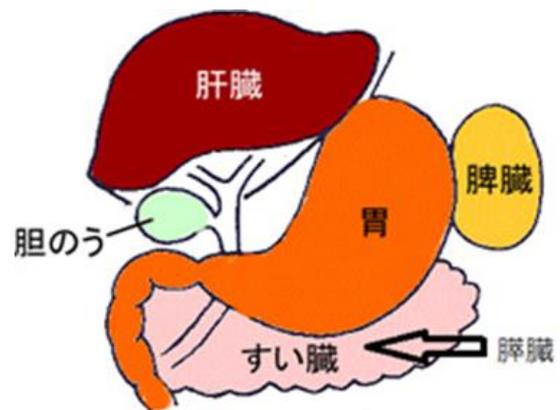


③ すい液に含まれる消化酵素によって、すい臓自体が壊れる。



④ お腹が痛くなる。

アルコール・たばこの成分は特に刺激が強いため、直接すい臓にダメージを与えます。



◆ 慢性すい炎の治療法 ◆

まずは食事・生活習慣の改善からです。脂肪分の少ない食事を摂取し、禁酒・禁煙を心掛けてもらいます。食事・生活習慣の改善をしても痛みが残る場合は、「薬物治療」を行います。すい臓の働きを補い、消化を助ける薬や痛み止めを処方します。それでも症状が進行する場合は「外科治療」になります。内視鏡治療や手術をして、痛みの原因を取り除きます。

◆ 脂肪量は1日 30～35グラムが目安 ◆

<食品ごとの脂質量>

・スナックめん 1個100gあたり 20.9g	・クロワッサン 1個50gあたり 14.1g	・ポテトチップス 1袋90gあたり 31.5g
・ブリ 大1切れ100gあたり17.6g	・うなぎ 1串60gあたり 14.6g	・イワシ 1尾 50gあたり 6.9g
・和牛ヒレ 100gあたり 15.7g	・豚方脂身付き 100gあたり 15.1g	・若鶏むね肉 100gあたり 12.3g

* 私たちの職場紹介 *

～外来看護師・クラーク～

今回は、外来診療のスタッフとして働いている、外来看護師・クラークの紹介です。

医師に付いているスタッフには、看護師の他にクラークと呼ばれる職員がいます。看護師と認識している方もみえると思いますので、一緒にご紹介いたします。



<外来看護師>

外来看護師は、診察の介助に加え、内視鏡検査の介助や各種検査の介助（心臓CT、神経根ブロックなど）、注射・点滴の施行、入院・手術などの説明を行っています。

また、看護師の中には、リウマチに特化したリウマチケアナースやメディカルスキニングケアにおいては、認定レーザー技師という専門性を活かして看護にあたっているスタッフもおります。

<クラーク>



クラークは、診察にみえる方のカルテの事前確認、診察時の呼び出しや介助、検査の案内など、診察がスムーズに流れるように主に診療のサポートを行っています。

診察の合間には、入院患者様にお渡しする書類の作成や、患者様が気持ちよく来院して頂けるよう看護師と一緒にロビーの環境整備に努めています。

☆ 外来スタッフの心得 ☆

外来スタッフは、一人ひとりの患者様と関わる時間がとても短いため、その中で患者様一人ひとりにあった看護を行い、安心・安全な医療が提供できるように知識・技術の向上を図っています。また、外来は病院の顔と言われるほど、病院全体のイメージを左右する場所です。

「おもてなしの心」「思いやりの心」を忘れず、接遇に力を入れて取り組んでいます。患者様から「このクリニックに来てよかった」「また受診したい」などの良い評価がいただけるよう日々努力してまいります。

お困りのこと、不安なことがありましたら、遠慮なくスタッフに声をおかけください。



新入職者紹介 ～よろしくお願ひします



<太田病院 看護師> 大脇 仁美

この春に名古屋から可児に引っ越してきました。これを機に地域に密着した病院で働きたいと思い、太田病院で働かせて頂く事になりました。この土地、仕事に早く慣れていきたいと思ひます。旅行とお酒が大好きです。よろしくお願ひします。

<太田メディカルクリニック 看護師> 渡邊 真美

10月3日から太田メディカルクリニックで働くことになりました。患者様が安心して外来受診できるように少しでも早く業務に慣れるように頑張りたいと思ひますので、よろしくお願ひします。



<経営企画室> 澤野 奈美

10数年ぶりに正社員として働くことになりました。体が持つか不安ですが、早く仕事と職場に慣れていきたいと思ひています。趣味は読書とテレビドラマ鑑賞です。本もテレビも推理物やサスペンスが中心です。入職前には京都に行って、サスペンスドラマの名所(東寺や南禅寺など)を見てきました。そんな私ですが、よろしくお願ひします。

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・井藤 孝 医師 11/5(土) 診療11:00まで
- ・佐々木 裕 茂 医師 11/15(火) 午前診療
- ・武内 章二 医師 11/25(金) 午後診療
- ・渡邊 友純 医師 12/3(土) 午前診療 代診：佐々木 晃 医師
- ・佐々木 晃 医師 12/24(土) 午前診療 代診：渡邊 友純 医師

*休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願ひします。

☆年末・年始のお知らせ☆

12/30(金) 12/31(土) 午後休診

1/1(日)～ 1/3(火) 休診

*急患の方は、太田病院の救急外来(Tel 0574-26-1251)をご利用下さい。



あとがき 朝夕冷え込むようになり、秋も深まって参りました。

色付いた木々を眺めながら散歩に出かけるのも、秋の醍醐味ですね。

次号の発行は平成29年1月5日の予定です。

経営企画室