

ほほえみ



第 106 号

2017.7.5 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス 和 Tel 0574-24-0753

第13回“録三会まつり”開催！ 今年はサンバカーニバル！！

日時 平成29年9月9日(土) 15:30~17:30

場所 中部台ケアセンター駐車場内

(美濃加茂市中部台6丁目13-5)

屋台 フランクフルト・つくね・コロッセ・お好み焼き



かき氷・フルーツジュース・輪投げ・射的など



* 屋台メニュー等、詳細につきましては若干の変更はご了承ください。

今年は、サンバカーニバル、和太鼓、みこし、屋台等々、着々と準備中です。皆様お気軽にお越し下さい。

～録三会まつり実行委員長 澤田祐児～

アニサキスにご注意を！

最近、「アニサキス」という言葉をテレビで聞きませんでしたか？ここ数年、アニサキスによる食中毒(アニサキス症)の被害が増加しています。

アニサキスについて知り、食中毒を防ぎましょう！

・アニサキスってなに？

寄生虫(線虫)の一種です。長さ2~3cm、幅は0.5~1mmくらいで、白色の少し太い糸のように見えます。サバ、イワシ、カツオ、サケ、イカ、サンマ、アジなどの魚介類に寄生します。

・体内に入るとどうなるの？治療は？

胃壁や腸壁に刺入して食中毒を引き起こし、激しい腹痛を引き起こします。治療方法は、内視鏡で体内を検査し、取り除くことが一般的です



・食中毒にならないためには？

- ① よく加熱する。(60℃では1分、70℃以上で瞬時に死滅します。)
- ② よく冷凍する。(-20℃で24時間以上冷凍すると、感染性が失われます。)
- ③ 新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除く。
- ④ 目視で確認して、アニサキス幼虫を取り除く。

『スカルプシュアー』で 綺麗なくびれを作しましょう♡

☆ こんな方におすすめ ☆

- ・お腹周りの脂肪がどうしても減らない
- ・下腹が気になる
- ・パンツにせい肉がのってしまう
- ・二の腕のたるみが気になる

当院では、岐阜県初上陸の『Scalp Sure (スカルプシュアー)』という 切らない脂肪融解のレーザー装置を導入しました。

◆ 従来の治療との違いは？ ◆

従来の体内式レーザー治療は、脂肪組織内に挿入したファイバーの先端からレーザーを照射し、脂肪層を溶かす方式でしたが、皮膚に穴をあけるため痕が残ってしまうリスクがありました。しかし、このマシンは体外から痩せたい部分に25分間レーザーを照射するだけの、メスも針も使わないため傷の残らない、切らない脂肪吸引が可能となった部分痩せマシンです。



◆ スカルプシュアーってどんなもの？ ◆

スカルプシュアーは医療用レーザーで、脂肪組織をターゲットとしたダイオードレーザーを幹部に照射することにより、脂肪の温度を42～47℃まで上昇させ、脂肪細胞数を減らして皮下脂肪の厚みを減らします。脂肪細胞自体が減少するので、リバウন্드의心配もありません。治療時間も25分程度と非常に短く、冷却しながら行いますので、強い痛みはほとんどありません。また脂肪細胞のみに反応するレーザーですので、血管の損傷はありませんので、内出血も起きません。

◆ 効果は？ ◆

レーザー照射された脂肪組織はリンパ管を通して流れてゆき、最短で6週間程度で効果がみられ、個人差はありますが約3ヶ月かけて脂肪が減ってゆきます。一度の施術で24%の脂肪減少が可能と言われており、2ヶ月おきに1回から3回程度施術することが多いです。腹部や腰回りだけでなく、太ももや二の腕など基本的に皮下脂肪のあらゆる部位に施行可能です。(ただし、その効果は体重自体を減らすものではなく、脂肪細胞の減少にあります。)

* 体のラインを整えることも大事ですが、生活習慣病を予防する意味でも、ベスト体重、脂肪率を維持することは大切です。穀類が主体で乳製品をプラスした一汁三菜の日本型食生活、適度な運動、休養といった生活習慣を積み重ねていくことも大切になりますね。興味のある方は、皮膚科の佐々木恵美子医師へご相談ください。

(※保険適応外になりますので、ご了承ください。)

* 私たちの職場紹介 *

～太田病院リハビリテーション科～

太田病院リハビリテーション科には、理学療法士7名、作業療法士3名、言語聴覚士1名の計11名が在籍しています。リハビリの対象となる患者様には、整形外科疾患、中枢神経疾患、呼吸器疾患の方など、様々な疾患の方がみえます。

病院でのリハビリは、病気や怪我により手術や治療をされた方が、入院前の生活へ戻るための練習が中心となります。

そのため、手術翌日から歩く練習が開始となる場合や、退院後の生活のために家事の練習を行う場合など、リハビリ内容も様々です。また、退院へ向け、必要に応じて動作方法や介助方法の指導、生活環境の整備に関するアドバイスなどもさせていただきます。



最近では、言語聴覚士による摂食訓練(食べるための練習)や作業療法士による集団での作業活動(工作や塗り絵など)にも力を入れています。

身体機能面への対応だけでなく、患者様やご家族の方に寄り添ったリハビリを提供できるよう心掛けていきます。



新入職者紹介 ～よろしくお願ひします～



<太田病院 薬剤師> 野呂岳志

5月より薬剤部で働いております。薬剤師として37年間の経験を活かして、患者様の薬物治療における有効性の担保と安全性の確保、特に副作用及び薬害防止に努め、個々の患者様に最適で安心かつ安全な医療を行うために、チーム医療の一員として頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

<太田病院 看護師> 岡田綾子

6月1日より4階病棟で働いております。入院された患者様が安心して退院することができるような援助を心掛けていきたいです。地域包括ケア病棟では働いた経験がありませんが、先輩方の指導の下で日々学んでいきたいと思ひます。私生活では2児の母であります。仕事と家庭を両立して頑張ります。よろしくお願ひします。

<太田病院 看護師> 川地なごみ

6月から4階病棟に入職致しました。不慣れなところもありますが、早く仕事を覚え、入院されている患者様に安心して過ごしていただけるよう笑顔で頑張りたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



☆何問解けるかな？～富士山クイズ～☆

毎日暑い日が続き、いよいよ夏本番！お出かけの行き先は決まりましたか？
夏は海もいいですが、山も魅力的ですよ。

今回は、7月10日に山開きとなる富士山についてクイズ形式で皆さんと一緒に
学んでいきたいと思ひます。

問1) 富士山の標高は何mでしょう？

- ① 8,844m ② 3,193m ③ 3,776m

問2) 富士山の山頂でお湯の沸く温度は何度でしょう？

- ① 90℃ ② 100℃ ③ 110℃

問3) 富士山の山頂を1周することを何というでしょう？

- ① 山頂めぐり ② 堂々めぐり ③ お鉢めぐり

問4) 現在、富士山が描かれてお金は何でしょう？

- ① 500円玉 ② 1,000円札 ③ 10,000円札

問5) 富士山が登録された世界遺産の種類は何でしょう？

- ① 複合遺産 ② 文化遺産 ③ 自然遺産



正解は

問1から順に ③ ① ③ ② ②

何問正解できましたか？この他にも富士山の豆知識や逸話は
数多くありますよ。登ったことのない方も、一度調べてみると面白
いかもしれませんよ♪

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・西村 正明 医師 7/15 (土) 午前
- ・佐々木 裕茂 医師 7/15 (土) 午前
- ・佐々木 晃 医師 7/22 (土) 午前 代診：渡邊友純 医師
- ・佐々木 恵美子 医師 7/25 (火) 午後
- ・田中 浩行 医師 8/3 (木)～8/5 (土) 午前・午後
- ・渡邊 友純 医師 8/7 (月)～8/12 (土) 午前・午後
- ・井藤 孝 医師 8/15 (火)～8/16 (水) 午前・午後
- ・細野 知宏 医師 8/24 (木) 内視鏡検査



*休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。

また、8/14(月)、8/15(火)はお盆のため、午前診療のみとなります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いしす。



あ と が き 暑い夏がやってきました。夏は熱中症で病院へ運ばれる患
者様も増えてきます。こまめに水分補給を行い、熱中症に気をつけましよう。
次号の発行は、7月5日の予定です。 経営企画室