

ほほえみ



第 107 号

2017.9.5 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス 和 Tel 0574-24-0753

<マンモサンデー開催します！> 10月15日(日) 9:00~16:00

太田病院は、J.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)に参加します。

J.M.Sとは、全国の医療機関と認定NPO法人 J.POSHが協力して『日曜日に「乳がん検診」が受診できる環境作り』への取り組みの事です。

子育て・介護・仕事などで忙しい平日を過ごされる方、日曜日に受診できるこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか？

☆検査内容☆

＊ 視触診・・・医師が乳房を観察します。

- ・くぼみがないか
- ・リンパ節が腫れていないか
- ・しこりがないか
- ・乳頭からの分泌物がないか

＊ マンモグラフィ・・・乳房専用装置を使用したレントゲン撮影です。

乳房を圧迫板で挟み、なるべく薄く伸ばし撮影します。早期のがんや、しこりを作らないがんを描出することができます。マンモグラフィでは、乳腺とがん組織は両方とも白く描出されるため、乳腺密度の高い人は見えにくい場合があるため、超音波検査を併せて受けられるとより効果的です。

＊ 超音波検査(エコー検査)・・・超音波を当てて検査します。

乳腺は白く、しこりは黒く描出されます。良性・悪性を問わず、しこりを見つけることができます。



☆検査費用☆

- ① 視触診 + マンモグラフィ 4,000円
- ② 視触診 + 乳腺エコー 4,000円
- ③ 視触診 + マンモグラフィ + 乳腺エコー 8,000円

※マンモグラフィ撮影、乳腺エコー検査は女性技師が対応します。

★平日は『乳がんドッグ』が受診できます★

乳がんドッグ・・・視触診 + マンモグラフィ + 乳腺エコー 8,000円

※月・水・木・金曜日、午前のみとなります。

予約制のため、太田病院窓口、または 0574-26-1251までご連絡下さい。

・・・乳がんについて・・・

乳がんとは、「乳腺」から発生するがんのことです。

他のがん同様に、細胞の遺伝子異常の蓄積によって発生します。また、発生・進展ともにホルモンに依存している点が乳がんの特徴です。

◆ 乳がんにかかりやすい人 ◆

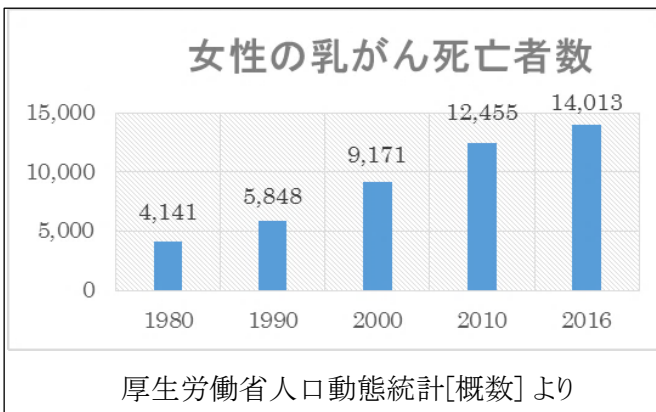
- ① 40歳以上 ② 初潮が早く(11歳以下)、閉経が遅い(55歳以上)
- ③ 初産が30歳以上 ④ 出産経験がない
- ⑤ 閉経後の肥満 ⑥ 乳腺疾患(乳腺症など)にかかったことがある
- ⑦ 家族(祖母・母・姉妹)に乳がんや卵巣がんにかかった人がいる

乳がんにかかりやすい人の特徴に、エストロゲン(女性ホルモン)が関係しています。エストロゲンは乳腺組織を刺激し、細胞の増殖を促し、遺伝子を傷つけます。遺伝子が突然変異してがんを発症させることがあります。そのため、エストロゲンを分泌する期間が長いと、乳がん発症リスクが高まります。

乳がんによる死亡者数は年々増加しています。

1980年の年間死亡者は、4,140人でしたが、2016年には3倍以上の14,013人が亡くなっています。

早期発見・早期治療が命を救うことにつながります。自身の健康を守るためにも定期的な検診が大切です。



◆ 自宅でもできる『自己検診』 ◆

1、乳房の形を確認

鏡の前に立ち、両腕の力をぬいて自然に下げたまま次のことを調べます。

- ① 左右の乳房の形や大きさに変化がないか。
- ② 乳房のどこかに皮膚のへこみやひきつれがないか。
- ③ 乳首がへこんだり、ただれができていないか。

2、しこりの確認

仰向けになり、あまり高くない枕や座布団を肩の下に敷いてください。

- ① 乳房の内側・・・腕を上げ、指の腹でまんべんなく調べます。
- ② 乳房の外側半分・・・腕を自然な位置に下げ、指の腹でまんべんなく調べます。
- ③ 脇の下・・・しこりがないか左右の脇の下を調べます。

少しでも異常を見つけたら、乳がん検診を受けましょう！

* 私たちの職場紹介 * ~太田病院 2階病棟~

2階病棟は、一般外科・整形外科、内科病棟で主に急性期の患者様の治療(手術を含む)をさせていただく病棟です。

7:1の看護体制で日中は看護師1名が3~4名の患者様を受け持ち、主に検温、点滴、入浴、処置などの看護をさせていただいています。急性期のため苦痛を伴う検査、処置、手術前後の不安、症状が安定しないこともあります。



患者様、ご家族様に寄り添い、不安を傾聴し、安心して治療ができるようにサポートさせていただきます。私たち2階病棟スタッフは、患者様・ご家族様に対する接遇向上も目指しております。笑顔を大切に、患者様に安全安楽な看護を提供できるよう努めてまいります。

スタッフ一同、誠心誠意看護に努めさせていただきます。ご不明な点がありましたら看護師に気軽に声をお掛け下さい。

“食欲の秋”と人体構造の関係性



暑さが和らぎ、だんだんと過ごしやすい季節となりましたね。快適な気候の秋には様々な楽しみ方があります。「スポーツの秋」、「芸術の秋」、「読書の秋」・・・そして何と言っても「食欲の秋」ですよね。

美味しい食べ物がたくさん出回るため、ついつい食べ過ぎてしまいがちですが、実は脳内の分泌物とも関連があると言われています。

脳内の神経伝達物質の一つに、精神のバランスを保つ役割のある“セロトニン”という物質があります。この物質を分泌させる方法として「日光に当たること」と、「糖質・乳製品・肉類を摂取し睡眠をとること」が挙げられますが、日照時間の少ないこの季節は、夏に比べると日光に当たる時間は減少してしまいます。そのため、セロトニンの分泌を促すもう一つの手段である「食事の摂取と睡眠」により、セロトニンを分泌し、精神の安定を図ろうとしているのではないかとされています。

他にも食欲が増す理由として、動物は本能的に、冬を越すために栄養を蓄えようとするためではないかとされています。だからと言って食べ過ぎもよくありませんね。食事の際は野菜類から摂取するなどの工夫をし、バランスの良い食事健康を維持しましょう。



予約をされている患者様へ

自動再来受付機で受付ができます！！

太田メディカルクリニック受付に「自動再来受付機」を設置しております。
窓口には並ばなくても、スムーズに診察等の受付を行うことができます。
ご利用できる患者様は、下記に該当する方です。

同じ月に、窓口へ保険証を提示したことがある患者様



1ヶ月に何度も通院される患者様は、こちらで
受付をして頂くと便利です♪

※上記以外の方は、恐れ入りますが窓口での受付をお願いします。

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・ 佐々木 晃 医師 9/11(月)～9/16(土)
代診 9/13(水) 午前 渡邊友純 医師
9/15(金) 午前 佐々木智浩 医師
9/16(土) 午前 佐々木智浩 医師
- ・ 西村正明 医師 9/16(土) 午前
- ・ 佐々木恵美子 医師 10/4(水) 午前・午後
- ・ 佐々木裕茂 医師 10/5(木) 午前・午後
- ・ 細野知宏 医師 11/2(木) 内視鏡検査
- ・ 尾下英史 医師 11/4(土) 午前 代診 佐々木晃 医師



*休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

☆☆☆ 中部台ケアセンター イベント情報 ☆☆☆

- 9/9(土) 録三会まつり サンバパレード、盆踊り、屋台販売等
- 9/30(土) お楽しみ会 職員によるコーラス
- 10/15(日) 運動会
- 10/18(水) ドッグボランティア
- 10/20(金) 敬老会 太田第二保育園児とのふれあい交流会



あ と が き 晴れやかな秋空と爽やかな風が、心地よい季節となりました。
季節を肌で感じ、心身共にリフレッシュしてみましよう。
次号の発行は、11月6日の予定です。

経営企画室