

# ほほえみ



2018.7.5 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス 和 Tel 0574-24-0753

第 112 号

## 第14回録三会まつりの開催決定！

日時 平成30年9月8日(土) 16:00～18:00

場所 中部台ケアセンター駐車場

(美濃加茂市中部台6丁目13-5)



「南の島のハメハメハ大王」

いっしょにダンス

あゆみ保育所&利用者様

迫力満点の和太鼓

可児市双龍太鼓様

ハワイアンミュージック&フラ&

タヒチアンダンス&ファイアーダンスショー

ポリネシアンダンススタジオ・ティアオロ様



「あこがれのハワイ航路」寸劇

職員より

♪ 屋台では…パンケーキ・シェイプアイス

フレンチフライ・松茸ごはんなどなど

♪ 館内では…射的・輪投げ・ストラックアウトも！

笑顔になるイベントで皆様のご来場をお待ちしております。

夏の終わりは、録三会まつりにご注目下さい

尚、現在計画につき若干の内容変更につきましてはご了承ください。

～録三会まつり実行委員長 澤田 祐 児～

## \* 糖尿病専門医の診療を行っています \*

担当医 田邊優希 医師  
診療日 毎週水曜日 9:00～12:30  
毎週木曜日 9:00～12:30



こんにちは、田邊です。

今、糖尿病の患者さん、糖尿病予備軍の人は約1000万人と言われています。

世界では成人の11人に1人が糖尿病と言われており、今後さらに増加していくと予測されています。糖尿病の恐ろしいところは、初期は症状がほとんどなく、気づいた時には、失明や透析、下肢の壊疽(えそ)にまで進展していることがあるということです。また、糖尿病は、認知症や癌との関連も言われています。

私は、糖尿病専門医として、皆さんがより良い生活を送れるよう、食事の相談やお薬の調整含め、お手伝いしたいと思っています。また、妊娠糖尿病の相談なども受けております。お気軽にご相談ください。

田邊優希

- ・ のどが渇く、水をよく飲む
- ・ 尿の回数が増える
- ・ 体重が減る
- ・ 疲れやすくなる
- ・ 健診で高血糖と言われている etc.



このような症状がある方は  
糖尿病の早期発見のために  
早めの受診をお勧めします。

## \* 太田病院は薬学生実務実習受入施設となりました \* — 実務実習にご理解とご協力をお願い致します —

薬剤師育成のため、薬学教育は平成18年度から6年制となっています。医療の高度化、医薬分業の進展に伴い、皆様の医療に貢献できる実践力の高い薬剤師養成のため、5年生時に病院及び保険調剤薬局でそれぞれ実務実習を行います。

当院では、2名の薬学生が8月6日(月)から10月21日(日)まで、2ヶ月半実習にまいります。

薬学生は、大学における事前学習で十分な知識・技能・態度を習得しています。実務実習期間中は患者様をはじめ、関係者の皆様にご協力をお願いすることがありますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。

太田病院 薬剤部



## ・・・熱中症にご用心・・・

今年もあつーい季節がやってきました。夏に気をつけて頂きたいのは「熱中症」です！熱中症は命に関わることもあるため、日々、予防に気をつけて、もし熱中症の症状が出てしまったら、適切な処置を行いましょう。



### ☀️ 主な症状 ☀️

めまい 失神 筋肉の硬直 大量の発汗 頭痛 不快感 吐き気 嘔吐  
倦怠感 虚脱感 意識障害 けいれん 手足の運動障害 高体温

**\*涼しい場所で休んでも症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう！**

### ☀️ 熱中症から自分を守ろう ☀️

#### ・水分と塩分をこまめにとろう！

のどが渇いていなくても、こまめに水分を摂りましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。大量の汗をかく時は、特に塩分を補給しましょう。ただし、水分や塩分の制限をされている方は、摂取量を主治医とよく相談してください。

#### ・ぐっすりと眠ろう！

通気性や吸水性の良い寝具を使ったり、エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整えましょう。日々、ぐっすりと眠ることで熱中症が予防できます。

#### ・扇風機やエアコンを活用しよう！

扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。過度の節電や「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢してはいけません。

### ☎️ 下記の場合はすぐに救急車を呼んでください！ ☎️

- |             |                      |
|-------------|----------------------|
| ・自力で水が飲めない  | <u>救急車到着までにできること</u> |
| ・意識がない      | ・涼しい場所へ移動する          |
| ・全身のけいれんがある | ・衣服を脱がし、体を冷やし体温を下げる  |



### \* 私たちの部署紹介～手術室～

手術室は、現在5名の看護師が在籍し、外科・整形外科の手術業務をしています。昨年度は、約700件の手術を行いました。私たちは一つの手術が安全に行われるよう医師、放射線技師、病棟などと連携をとり、チームで手術にあたっています。

また術前訪問を行い、情報収集とともに、患者様に手術への不安や緊張を和らげるための説明や質問にお答えしています。手術室内では患者様の好きな音楽を流してリラックスして手術が受けられるようにしています。

また、平日午前中や土曜・日曜の救急外来業務も行っています。

私たちは今年度の目標を「個人の成長からチームの成長へつなげよう」と定め、個々の技術の向上だけでなく手術室全体での質の向上に努めています。



## 新入職者紹介 ～よろしくお願ひします～



### <看護師> 吉田 綾

4月より3階病棟で看護師として勤務させていただきます。

看護師として6年目ですが、出産・育児でブランクがあります。常に笑顔を忘れずに頑張っていきたいと思ひます。

よろしくお願ひします。

### <臨床検査技師> 加藤 あゆみ

初めての経験もたくさんあると思ひますので、これから知識・技術を学び、身につけて、患者様に信頼される検査を提供出来るよう精一杯努力します。

よろしくお願ひします。

### <総務> 山田 陽治

私は、今年6月に民間企業を定年退職し、太田病院で第二の人生を歩み始めました。新天地で働くことが出来たことを感謝しております。

来年は元号が新しくなりますが、時代は変われど昔から変わらない事は、今日までの事に感謝をして、明日、未来に夢と希望を持って、社会に貢献できるように頭と身体を使い、全力投球致しますので、よろしくお願ひ致します。

## ☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・西村 正明 医師 7/6(金)・7/9(月)・7/12(木)・7/13(金) 午前診療
- ・佐々木 晃 医師 7/9(月)～7/14(土) 午前・午後診療  
7/28(土) 午前診療 代診：渡邊友純 医師
- ・佐々木 裕茂 医師 7/14(土) 午前診療
- ・井藤 孝 医師 7/27(金) 午後診療  
7/28(土) 午前診療  
8/6(月)～8/8(水) 午前・午後診療
- ・渡邊友純 医師 7/30(月)～8/4(土) 午前・午後診療
- ・田中 浩行 医師 8/15(水)～8/18(土) 午前・午後診療

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くの掲示板でご確認ください。

☆8/14(火)・8/15(水)は、お盆のため、午前診療のみとなります。

・・・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひ致します・・・



## ❖新しい保険証等を受付窓口にご提示ください❖

・高齢者受給者証(70歳～74歳) ・後期高齢者医療保険者証

上記の保険証・受給者証は平成30年7月31日で有効期限終了となります。

8月1日以降の受診の際は、必ず新しい保険証・受給者証を窓口にご提示ください。



あ と が き 蒸し暑い日が続いています。こまめな水分補給、エアコンや扇風機などを上手に使って熱中症には気をつけましょう。

次号の発行は、9月5日の予定です。 経営企画室