

ほほえみ



2018.9.5 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス和 Tel 0574-24-0753

第 113 号

血液浄化センターのベッド数が 25床→30床に！

当院の血液浄化センターは、平成23年4月にベッド数15床で開始しました。その後、患者様も徐々に増え、この度、受入れ人数を90名(夜間透析も含む)とするため、5床増床し、30床となりました。

また、新たに透析用監視装置、「東レ TR-3300M」を導入し、業務効率化の推進、操作性・作業性の向上、透析液クリーン化、オンラインHDFモードを搭載し、カンケツホジュウガタ ケツエキトウセキ ロカ 間歇補充型血液透析濾過【i-HDF】を全台使用可能とし、先進的な自動化機能を搭載し、より安全な透析を目指します。

i-HDF(保険適応)の効果としましては、末梢循環改善により透析困難症の改善等の効果が期待できます。

血液浄化センター増床工事の際は
皆様にご協力いただきまして誠にありがとうございました。



☆10月21日(日)に ジャパン・マンモ・サンデー開催します！

J.M.S(ジャパン・マンモ・サンデー)とは、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSHが協力して『日曜日に「乳がん検診」が受診できる環境作り』への取り組みのことです。

子育て・介護・仕事などで忙しい平日を過ごされる方、日曜日に受診できるこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか？

【実施時間】 9:00～16:00

【検査内容】 ① 視触診 + マンモグラフィ 4,000円

② 視触診 + 乳房エコー 4,000円

③ 視触診 + マンモグラフィ + 乳房エコー 8,000円

※マンモグラフィ撮影、乳房エコー検査は女性技師が対応します。

※予約制のため、太田病院受付窓口、又は Tel 0574-26-1251 までご連絡下さい。

* 私たちの部署紹介

～メディカルスキンケア～

◆ メディカルスキンケアとは？

皆様に幅広く知られている「エステ」とは違って、「医師の目で診察をしたうえでその方のお悩み解決に至るよう、薬剤や厚生省認可のレーザーなどを使用し、全身の脱毛、シミ、タルミ、ニキビ跡の改善、痩身など、様々な治療を医師の指示のもと、看護師が施術するもの」です。

光脱毛やレーザー脱毛の強さがエステとは違ったり、薬液の濃度、ホームケア用品に至っても医療機関専売品などとなっております。一つ一つのお悩みにおいて洗顔から治療、ホームケアに至るまで、10歳代～90歳代の方まで幅広くご利用いただけます。



皮膚科医 佐々木恵美子医師がお肌を診断し、医師の指示に従って熟練した看護師が説明・施術いたします。

◆ 肌老化は9月・10月がピーク！

秋肌に必要なスキンケアとは？

今年の夏は例年に増してとつても暑く、お肌にも大変なダメージがあったことが推察されます。9月は夏の間を受けた紫外線ダメージが出てくる時期。国内大手メーカーのデータによると、お肌の色が一番暗くなるのは、夏本番ではなく9月からだそうです。

☆こんな症状ありませんか？

- ① つや滑らかさが失われたようなカサカサ感
- ② ハリがなくなった気がする
- ③ なんだか全体的にくすんでいる
- ④ 化粧品を変えていないのに敏感な感じがする



このようにお肌の調子が何か悪いなあとと思われる原因は、角質層の状態が悪くなっていることにあると言えます。紫外線を浴びると、この細胞に乱れが生じ、角質層の細胞もやせ細り、細胞と細胞の間の隙間もスカスカになってしまいます。肌内部の水分も蒸発してしまい、水分を保っておくこともできないので、乾燥してキメが乱れていきます。そうすると、肌触りがザラザラゴワゴワしてきます。たった0.02ミリしかない「角質層」。この薄くデリケートな部分を大切にすることが秋冬を美肌で過ごすかどうかのポイントとなります。

◆年齢別☆お肌におすすめなスキンケアのご紹介♪

★20～30代前半の方

積極的に化粧水で水分を補給しましょう。

この年代はあまりあれこれやりすぎることの方が禁物です。

甘やかしすぎないスキンケアを心掛けてください。

☆おすすめの施術

ビタミンCイオン導入・ピーリング など

★30代後半～40代前半の方

化粧水を中心に油分もバランスよく補給しましょう。

お湯ではなく、ぬるま湯(ほぼ水)で洗顔してください。

美容液が必須になるのがこの年代です。

☆おすすめの施術

トラネキサム酸導入・ジェントルレーザー など

★40代後半以上の方

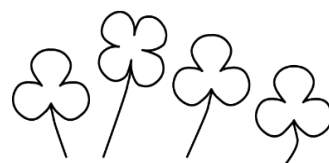
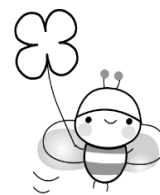


化粧水・油分も使用しつつ、角質層を少しでも良い状態に保てるよう、ターンオーバーを促進させてくれる成分を取り入れた美容液を取り入れましょう。

新陳代謝が滞りがちになるので、水分を積極的に飲んで、老廃物を外に出すことや、リンパを流すなどの今まで以上のひと手間を意識してください。

☆おすすめの施術

エアレ(EGF：上皮細胞増殖因子)導入・ヤグレーザー など



* ご興味を持たれた方は当院皮膚科佐々木恵美子医師にご相談ください♪



新入職者紹介 ～よろしくお願ひします～



<血液浄化センター・准看護師> 黒田 咲耶

初めての分野でもあり、分からない事もたくさんありますが、患者様のお役にたてるよう日々勉強していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

<経営企画室> 長屋 杏奈

医療関係は初めてで、覚える事ばかりで不安はありますが、皆様のお役に立てるよう一日も早く仕事を覚えたいと思ひます。

<血液浄化センター・送迎運転手> 渡邊 孝

永年勤めてきた前職を定年退職し、第二の人生を歩んでいくことになりましたが、患者様を安全に送迎できるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

☆ 入院患者様への面会についてのお願い ☆

入院患者様の十分な安静と診療、及び診療の妨げにならないように面会時間を定めております。

何卒、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

面会時間 14:00~20:00



- ◆ 来院されたら、病院1階 受付窓口にて記帳をお願い致します。
面会者を示す、面会ストラップをかけていただきます。
- ◆ お電話による入院患者様のお問い合わせ等についてはお答えできませんので、ご了承ください。
- ◆ 病状や入院患者様のご希望により、面会をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆ 咳やくしゃみ等のある方は、感染防止のためマスクの着用をお願い致します。
- ◆ 大人数での面会や長時間の面会は、患者様の体のご負担や、他の入院患者様のご迷惑となる場合がありますので、ご遠慮ください。

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・坂井 昇 医師 9/ 7(金) 午前診療
- ・佐々木恵美子 医師 9/18(火) 午前診療
- 9/19(水) 午前・午後診療
- 11/2(金) 午後診療
- ・細野 知宏 医師 11/1(木) 内視鏡
- ・佐々木 裕 茂 医師 11/2(金) 午前・午後診療



※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くの掲示板上でご確認ください。

・・・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します・・・

❖新しい保険証等を受付窓口にご提示ください❖

診察の際は、診察券、保険証をお持ちください。保険証に変更があった場合は新しい保険証をご提示ください。



あとがき まだまだ残暑が厳しいですね。しかし、陽が傾くのが段々と早くなってきて、秋の訪れも感じます。
次号の発行は、11月5日の予定です。

経営企画室