



## \* 電子カルテシステム導入より 1年が経過して・・・

電子カルテシステムを導入して1年が経過致しました。当初、皆様には大変ご迷惑をお掛けし、スムーズな導入にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

今回、太田メディカルクリニックにて約260名にご協力いただいた“外来患者様アンケート”では、接遇について多くの方より高評価を頂き、誠にありがとうございます。また、待ち時間については受付から診察まで1時間以内の方が62%、診察終了から精算まで30分以内の方が87%という結果でした。特に精算までの待ち時間は「以前よりも早くなった」とお声掛けいただく事もあり、新システム導入により改善につなげることができました。

課題もまだありますが、これからも患者様により良い医療を提供できるように今年も職員一同努めて参ります。よろしくお願ひします。



## \* 自動再来受付機 & 自動精算機を ご活用ください!

昨年の電子カルテシステム導入と同時に、「自動再来受付機」もリニューアルし、「自動精算機」を新たに導入しました。再来受付及び清算が簡単・手軽に行うことができます。操作にご不安がある方は、ご案内致しますので、スタッフにお声掛けください。ぜひご利用ください♪

### ■ 自動再来受付機



診療の予約やリハビリテーションの予約のある方が利用できます。  
※健康保険証は計算窓口へご提示お願いします。

### ■ 自動精算機

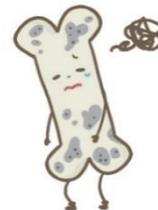


外来診療の治療費のお支払いに利用できます。(当日診療分のみ)  
支払方法：現金・デビットカード・クレジットカード(ICチップ付)  
※処方箋がある方は、自動精算機での清算後、“処方箋・書類窓口”にて「領収書」をご提示いただき、「処方箋」を忘れずにお受け取り下さい。

# ・・・骨粗鬆症治療は続けましょう・・・

～整形外科 尾下医師より～

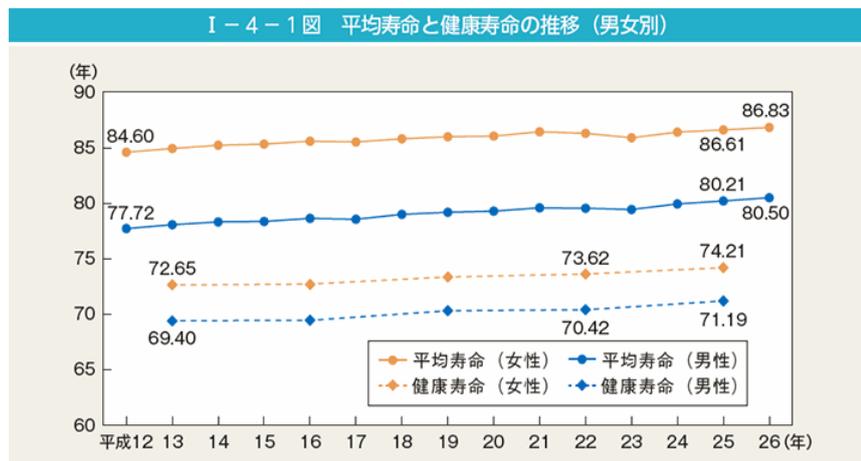
現在の日本において、急速な高齢化に伴い増加の一途をたどっているのが骨粗鬆症です。現在、骨粗鬆症の患者さんは推定1260万人ともいわれ、そのうち治療を受けているのは200万人くらいと言われています。



## ■ 平均寿命と健康寿命

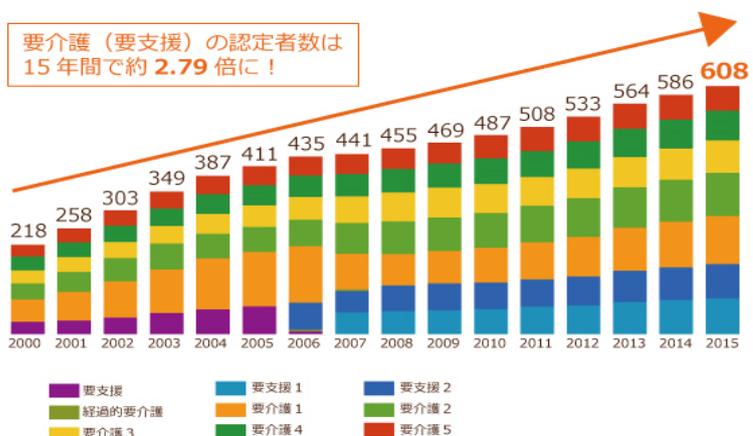
現在日本の『平均寿命』は、図のごとく平成25年において男性80.21歳、女性86.61歳となっています。一方で、『健康寿命』すなわち『平均寿命』から介護や病気で寝たきりの期間を引いたものは、男性71.19歳、女性74.21歳であり、この男性9年、女性13年の期間は何らかの介護を必要として生きる期間です。(参考1)

参考1



## 参考2 要介護度別認定者数の推移

また、転倒・骨折は、要介護への入り口として非常に重要なイベントです。(参考2)



## ■ 治療は継続して行いましょう!

骨粗鬆症の治療継続の目的は、健康長寿を延ばし、自分のことが自分で出来る期間を延ばすことと言えます。継続は力なりです。骨粗鬆症治療は中止してしまうと必ず元の骨粗鬆症状態に戻ります。自覚症状がない場合、次に気づくのは骨折を起こした時です。

近年様々な骨粗鬆症治療薬の開発が進み、治療にいろいろな選択肢が選べるようになってきました。

「骨密度健診でひっかかった方」「最近身長が低くなった方」「背骨の曲りが気になるようになってきた方」は、ぜひ整形外科にご相談下さい。

## ■ カルシウムを摂取しよう！

### <骨を強くする食品>

- ・プレーンヨーグルト
- ・厚揚げ
- ・納豆
- ・いわしの丸干し
- ・牛乳
- ・ひじき
- ・チンゲン菜
- ・木綿豆腐
- ・小松菜
- ・ほうれん草
- ・サクラエビ
- ・うなぎの蒲焼 など



### <骨を丈夫にするポイント>

材料となるカルシウムを毎日の食事に摂り入れることが大切です。

また、骨の強さを保つためには強い筋力も必要です。たんぱく質も忘れずに摂取し、筋肉もバランスよく鍛えると効果的です。

### カルシウムの多い食品を使ったレシピ

#### ～小松菜とあげの炒め物～

#### <材料>

- ・小松菜 3株
- ・しょう油 適量
- ・油揚げ 2枚
- ・鰹節 適量
- ・ごま油 大さじ1

#### <作り方>

- ①小松菜とあげを適当な大きさに切る。
- ②ごま油をひき、小松菜とあげを炒める。
- ③火が通ったら鰹節としょう油を入れて完成♡



## 新入職者紹介 ～よろしくお願ひします～



### <2階病棟 看護助手> 奥村くみ子

日々分からないことがたくさんあり、毎日勉強です。1日でも早く仕事を覚え、ご迷惑をお掛けしないように頑張っていきたいと思ひます。

### <血液浄化センター 看護師> 岩谷佑華

たくさんの方を覚え、たくさんの方々と出逢ひ、毎日が目まぐるしく過ぎていきますが、1日も早く仕事に慣れ、患者様のお役に立てればと思ひています。頑張りますので、どうかよろしくお願ひします。

### <血液浄化センター 運転手> 渡邊賢治

今までに病院での仕事の経験はありません。皆さんからのアドバイスを受けて、患者様第一、安全運転で送迎をしたいと思ひます。よろしくお願ひします。

## \* 私たちの部署紹介 ～血液浄化センター～

医師・看護師・臨床工学技士(透析技術認定士を含む)・ケアスタッフで構成され、当院の管理栄養士(栄養指導)・医療ソーシャルワーカー等と連携しながら、業務にあたっています。

現在、病床数30床、90名以上の患者様に対応することが可能となっております。外来透析患者様は80名を超えており、通院が困難な患者様には送迎車(車椅子を含む)をご用意しております。



透析開始時間	月	火	水	木	金	土
8:30～	○	○	○	○	○	○
13:00～	○	○	○	○	○	○
17:00～	○	／	○	／	○	／

夜間透析を行っているため、お仕事帰りに治療を受けることも可能です。



透析治療は一般外来と違い、一度始めたら週3回の通院治療を一生続けなければなりません。それが良い治療になるか、つらい治療になるかで、患者様の生活は大きく変わります。患者様には出来る限り生活の質を高めてもらいたい(QOL)と願っております。今後もより安全・安心な透析を目指し、スタッフ一同、少しでも患者様のお役に立ちたいと考えていますので、よろしくお願い致します。



### ☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・坂井 昇 医師      1/25(金)      午前診療  
                         2/ 8(金)      午前診療  
                         2/15(金)      午前診療
- ・佐々木 晃 医師      1/26(土)      午前診療      (代診: 渡邊友純 医師)
- ・佐々木 裕 茂 医師    2/ 9(土)      午前診療      (代診なし)
- ・渡邊 友純 医師      2/9(土)      午前診療      (代診: 尾下英史 医師)
- ・尾下 英史 医師      2/23(土)      午前診療      (代診: 渡邊友純 医師)

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くの掲示板でご確認ください。  
…ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します…

#### あしがき

新年が始まり、新たな気持ちで本年も ほほえみ新聞を発行してまいります。楽しみにしててください。





次号の発行は3月5日の予定です。

経営企画室