

# ほほえみ



2019.5.7 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス 和 Tel 0574-24-0753

第 117 号

## 2019年4月1日より

### 小林浩之医師の外来診療が開始となりました

- |         |   |
|---------|---|
| ◇ 診療科 ◇ | 一般内科・循環器内科  |
| ◇ 診察日 ◇ | 月曜日：午前診療(9:00～12:30)<br>水曜日：午前診療(9:00～12:30)<br>午後診療(17:00～19:00) |

4月から内科の非常勤医師として勤務させていただいています。

岐阜大学病院・国保白鳥病院・高山赤十字病院・岐阜赤十字病院などで勤務してきました。

循環器疾患だけでなく、幅広く患者様から相談を受け、早期発見・適切な治療を行い、必要に応じて専門医への紹介もできるようにしていきます。皆様の健康な暮らしができるよう、お手伝いさせていただきたいと思いますので、お困りの際はお気軽にご相談ください。

内科：小林 浩之



#### 【こんな症状の時はご相談ください】

- ・ 血圧が高い
- ・ 胸の痛み、圧迫感がある
- ・ 脈が飛ぶ、動悸、めまいがする
- ・ 動くとき息切れする
- ・ 横になると苦しい
- ・ 足のむくみ など

## 2019年5月9日より

### 鈴木智<sup>すずき</sup>医師<sup>とも</sup>の外来診療が始まります

- |         |   |
|---------|---|
| ◇ 診療科 ◇ | 脳神経外科                                     |
| ◇ 診察日 ◇ | 木曜日：午前診療(9:00～12:30)<br>午後診療(16:00～18:00) |

#### 【こんな症状のときはご相談ください】

- ・ 頭痛
- ・ 歩行障害
- ・ 手足のしびれや脱力感
- ・ けいれん発作
- ・ 意識障害
- ・ 頭がふわふわする など



※学会のため5/16(木)は終日休診予定です。

# 結核は古い病気じゃない！！

## ■ 結核とは？ ■

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。

明治時代から昭和20年代までは「国民病」と恐れられ、50年前までは、死亡原因の第1位でした。今は薬を飲めば、完治できる時代になりましたが、現在の日本でも年間約17,000人の新しい患者が発生し、約2,000人が命を落としています。

潜伏期間は一定ではなく、感染してから数年～数十年してから発症することもあります。

## ■ 症状 ■

最初は、咳、痰、微熱、倦怠感など風邪に似た症状で始まります。次第に息切れ、血の混じった痰といった症状も現れ、呼吸困難となり、死に至ることもあります。

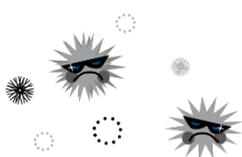


下記にあてはまる場合には早めに医療機関を受診してください

- ◇痰のからむ咳が2週間以上続いている
- ◇微熱・身体のだるさが2週間以上続いている

## ■ 80歳以上はご注意を ■

近年では結核患者の多くを高齢者が占め、新たな結核発症者のうち約4割の方が80歳以上となっています。これは、かつて結核が蔓延していた時代に感染した方が、発症しないまま、長い潜伏期間を経て、高齢となって発症することが多いと考えられます。



また、高齢者の場合は症状が出ないことがあり、気づかないうちに進行してしまうことがあります。早期発見のために、年に一度は健康診断を受けるようにしましょう。

## ■ 結核にかかってしまったら・・・ ■

結核が進行すると、咳やくしゃみ等によって、空気中に結核菌が飛び散るようになります。その結核菌を吸い込むことにより周りの人に感染が広がります。



結核と診断されても、治療を始めれば、1～2ヶ月で周りの人に感染させることはなくなり、6～9ヶ月の間、医師の指示通り毎日きちんと薬を飲めば治りますので、早めに

医療機関を受診しましょう。

※結核の治療費用は、届け出をすることで、公的補助が受けられます。  
詳細はお近くの保健所にご相談ください。



当院でも胸部レントゲンや喀痰検査を行うことができますので、  
ご心配の方は、主治医または内科医師にご相談ください。  
※受診の際は、必ずマスクの着用をお願いします。

参加費：無料

## 「おいしく嚥下教室」<sup>エンゲ</sup>始めます！

こんなお悩みありませんか？

- ◎ 食事中にむせることがある
- ◎ 硬いものが噛みにくくなった
- ◎ よく痰がからむ
- ◎ 介護食で悩んでいる
- ◎ 飲み込むのに苦労することがある

ぜひ、「おいしく嚥下教室」にご参加ください♪  
専門スタッフが飲み込みについてわかりやすくご説明します。  
いつまでも食事を安全に美味しく楽しく食べましょう！



No	内容	担当者	開催日
1	食べることの意義・ディスカッション	田中浩行医師	4/3
2	嚥下障害について	言語聴覚士	5/8
3	正しい姿勢で安全に美味しく食べる	理学療法士・作業療法士	6/5
4	お口すっきり！安全に美味しく食べる	言語聴覚士・看護師	7/3
5	食べやすい食事とは	管理栄養士	8/7
6	調理実習と試食	管理栄養士	9/4

\*定員：各5名

\*場所：太田メディカルクリニック地下1階 待合室

\*申込方法：申込書(計算窓口にあります)にご記入の上、窓口にお申し込み下さい。



<p>&lt;経営企画&gt; 田中友洋 頑張ってスタッフが働きやすく、働いて気持ちの良いサポートを出来るようにしたいのでよろしくお願ひします。</p>	<p>&lt;看護師&gt; 木村愛美 日々勉強をし、実践につなげていけたらと思います。毎日笑顔を忘れず、頑張っていきます。</p>
<p>&lt;訪問看護師&gt; 長谷川かほり 患者様とご家族の方の不安を取り除き、安心してご自宅で過ごせる様に患者様に寄り添った看護をしていける様努めていきたいと思ひます。</p>	<p>&lt;看護師&gt; 佐野日菜乃 今年の4月より2階病棟に看護師として勤務しています。新人なので分からないことばかりで日々勉強ですが、一生懸命頑張ります。</p>
<p>&lt;薬剤師&gt; 管野和紀 病院薬剤師として、12年目を迎えました。主に、抗がん剤治療や、病棟薬剤師業務に携わってきましたが、今までの経験を活かし、よりよい薬剤治療に貢献したいと思ひています。</p>	<p>&lt;薬剤師&gt; 西尾美早紀 6年間の大学で学びを終え、4月より薬剤師として勤務することになりました。1日でも早く仕事を覚えられるように頑張ります。日々勉強に励み、信頼される薬剤師を目指します。</p>
<p>&lt;介護職&gt; 前田輝美 高校卒業後は介護職に就き、前職は飲食業をしていました。日々学び一日でも早く仕事を覚えられるように頑張りたいと思ひます。</p>	<p>&lt;看護助手&gt; 佐藤珠紀 介護の仕事は経験がないため不安もありますが、日々勉強をし、一日でも早く仕事を覚えられるよう頑張っていますので、よろしくお願ひします。</p>
<p>&lt;クラーク&gt; 加藤未菜美 新しい環境で惑う事も多いですが、少しずつ慣れていける様努力してまいります。よろしくお願ひします。</p>	<p>&lt;クラーク&gt; 林穂香 分からないことだらけですが、一日でも早く仕事を覚え、社会に貢献していきたいと思ひます。</p>
<p>&lt;理学療法士&gt; 福井樺乃 日々勉強の毎日になると思ひますが、先生方からのご指導を真摯に受け止め、自分の成長につなげていけるように頑張っていきます。</p>	<p>&lt;理学療法士&gt; 酒向利哉 4月よりリハビリテーション科に理学療法士として勤務させて頂いています。少しでも多くの方の力になれるよう精一杯頑張りたいと思ひます。</p>
<p>&lt;運転手&gt; 酒向勝彦 高齢者といわれる立場の私でも、仕事に関して向上心はまだあります。乗降時の安全な見守りと安全運転に心掛けて仕事をしたいと思ひます。</p>	<p>&lt;保育士&gt; 上野麻耶 3年半ぶりの社会復帰に緊張しています。たくさんの迷惑をかけてしまうと思ひますが、できるだけ早く仕事を覚えていきたいと思ひています。</p>



あとがき

いよいよ新元号「令和」がスタートですね。どのような文化が育まれる時代となるのか、楽しみです。次号の発行は7月5日の予定です。

経営企画室