

ほほえみ



2019.7.5 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス和 Tel 0574-24-0753

第 118 号

2019年6月1日より

河邊由憲医師の外来診療が開始となりました！

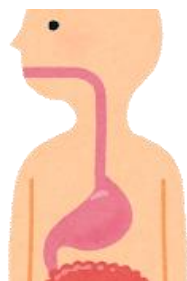
◇ 診療科 ◇

一般内科・消化器内科

◇ 診察日 ◇

土曜日：午前診療（9:00～12:30）

私は昭和の時代に岐阜大学を卒業後、名古屋大学医学部消化器内科の医局に入局しました。名古屋の市中病院を歴任後、現在は近隣の総合病院で内科医として



外来、病棟管理、救急救命室、内視鏡検査などに従事致しております。美濃加茂のエリアには今までほとんど関わりが無かったため、非常に無案内ですが、少しずつ覚えてゆきたいと存じます。どうぞよろしくお願い致します。

内科 河邊由憲

「おいしく嚥下教室」～まだまだ開催します～

＜こんなことで悩んでいたなら是非ご参加を♪＞

- ◎ 食事中にむせる
- ◎ 介護食で悩んでいる
- ◎ よく痰がからむ
- ◎ 硬いものが噛みにくい
- ◎ 飲み込むのに苦労する

内容	担当者	開催日
食べやすい食事とは	管理栄養士	8/7
調理実習と試食	管理栄養士	9/4



*参加費：無料

*定員：各5名

*場所：太田メディカルクリニック地下1階 待合室

*申込方法：申込書(計算窓口にあります)にご記入の上、窓口にお申し込みください。

ぜひ、「おいしく嚥下教室」にご参加ください♪

専門スタッフが飲み込みについてわかりやすくご説明します。

いつまでも食事を安全に美味しく楽しく食べましょう！

今年もやってきた暑い夏！ 熱中症にご用心！

◆ 熱中症とは ◆

暑さによって生じる障害の総称で、「熱失神」「熱けいれん」「熱疲労」「熱射病」などの病型があります。40歳くらいまでは屋外や運動中・作業中の熱中症発症が多い一方、年齢が上がるにつれて屋内での発生率が増加しています。





また、熱中症患者の約半数が65歳以上とされています。



◆ 症状&対応 ◆

ズキンズキンとする頭痛やめまい、吐き気、立ちくらみ、倦怠感などがあります。汗をかかなくなったり、皮膚が乾燥したり、触るととても熱を持っていたりしたら危険信号です。

呼びかけに反応がなかったり、応答が異常であるといった意識の障害がでることもあります。

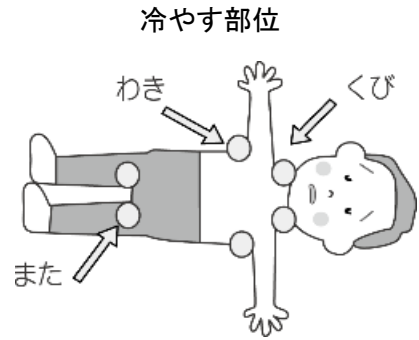
I 度 現場での応急処置で対応できる軽症（熱失神、熱けいれんに相当）	
《 症状 》 ・めまいや立ちくらみ ・筋肉のこむら返り ・大量の発汗 	《 対応 》 ・涼しい場所へ移動 ・衣服をゆるめて体を冷やす ・水分、塩分の補給 
★休んでも症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。	
II 度 医療機関への搬送を必要とする中等症（熱疲労に相当）	
《 症状 》 ・頭がガンガンする ・吐き気又は嘔吐 ・倦怠感 	《 対応 》 ・涼しい場所へ移動 ・衣服をゆるめて体を冷やす ・水分、塩分の補給 ・足を高くして休む
★自力で水分摂取できない場合は、すぐに医療機関を受診してください。	
III 度 入院して集中治療の必要のある重症（熱射病に相当）	
《 症状 》 ・意識がない・けいれん・高体温 ・呼びかけに対し返事がおかしい	《 対応 》 ・すぐに救急隊の要請 ・氷や水で冷やす 

◆ 救急車到着までにできること ◆

服を脱がせて、クーラーの効いているような涼しい場所へ移動し、とにかく冷やしましょう！

露出させた皮膚に水をかけ、うちわや扇風機などであおぐことで体を冷やしたり、氷のうなどがあれば、それを首すじ、脇の下、太股の付け根、股関節あたりに当てることも有効です。

意識がはっきりしていれば、冷水をどんどん飲ませましょう。可能な限り、早く冷やす必要があります。重症者の命を救うことができるかどうかは、どれだけ早く39℃以下に体温を下げるかにかかっています。



◆ 熱中症にならないように ◆

◎ 温度に気を配ろう

暑さに敏感になりましょう。体で感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。



◎ 飲み物を持ち歩こう

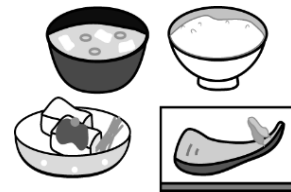
熱中症予防には水分・塩分補給が肝心です。いつでもどこでも水分・塩分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう。

◎ 休息をとろう

夏に頑張りすぎは禁物です。疲れている時は熱中症にかかりやすいので、休息をとるようにしましょう。

◎ 栄養をとろう

きちんと食事をとることも熱中症予防になります。特に朝食はしっかりと食べましょう。



◎ 声をかけ合おう

体力がないお年寄りや子どもは、熱中症にかかりやすいです。「水分とってる?」「少し休んだほうが良いよ」など、声をかけ合ひましょう。

◎ 65歳以上は要注意！

体温調節機能が低下しているため、体に熱がこもりやすくなります。また、暑さや喉の渇きを感じにくいいため、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をするようにし、できるだけ暑いところでの活動を控えましょう。



※ 糖尿病、心不全等病気を持っている人や、肥満気味の方、幼い子どもさんも脱水から熱中症になりやすいので要注意です。

☆後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証が 8月1日より更新されます！

岐阜県後期高齢者医療被保険者証の有効期限は1年間で、毎年8月1日に更新されます。8月1日以降に医療機関を受診する際は、新しい被保険者証を必ずご提示ください。

また、70歳以上の方で、高齢受給者証をお持ちの方も、8月1日より新しいものを受付窓口にご提示ください。

(7月中に医療機関を受診される場合は、有効期限が2019年7月31日の被保険者証・高齢受給者証をご提示ください。)

被保険者番号	○○○○○○○○
氏名	広域 太郎
一部負担金の割合	○割
有効期限	平成○○年○月○○日

後期高齢者医療被保険者証	有効期限
被保険者番号○○○○○○○○	平成○○年○月○○日
住所	岐阜市柳津町宮東1丁目1番地
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和○○年○月○○日
資格取得年月日	平成○○年○月○○日
発効期日	平成○○年○月○○日
交付年月日	平成○○年○月○○日
一部負担金の割合	○割
保険者番号	○○○○○○○○
保険者名	岐阜県後期高齢者医療広域連合 <input type="checkbox"/>

☆☆太田病院・薬学生実務実習について☆☆

薬学部は6年制となっております。実践力の高い薬剤師の養成を目指し、在学中より病院及び薬局において実務実習を行っています。



◎ 8月26日(月)～11月10日(日)まで 3名

◎ 11月25日(月)～翌年2月16日(日)まで 1名

の薬学生の実務実習を行います。

薬学生による実務実習に、ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。 太田病院 薬剤部

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・渡邊友純 医師 7/6(土) 午前診療 (代診：佐々木晃 医師)
8/19(月)～8/24(土) 午前・午後診療
- ・佐々木恵美子 医師 7/8(月)・7/27(土) 午前・午後診療
- ・佐々木裕茂 医師 7/13(土) 午前診療
- ・井藤孝 医師 7/20(土) 午前診療
- ・佐々木晃 医師 7/27(土) 午前診療 (代診：渡邊友純 医師)
8/5(月)～8/10(土) 午前・午後診療

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くの掲示板でご確認ください。

★8/14(水)・8/15(木)は、お盆のため、午前診療のみとなります。

・・・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します・・・



あ と が き 日差しが強く焼けるように感じますね。外出する際には水分や帽子等暑さ対策をして熱中症に気を付けましょう。次号の発行は9月5日の予定です。 経営企画室