

ほほえみ



第 120 号

2019.11.5 発行

特定医療法人 録三会

美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更紗 Tel 0574-23-1011

ディサービス 和 Tel 0574-24-0753

岐阜県内でインフルエンザの発生が すでに報告されています！

今年は、早くも岐阜県内でもインフルエンザ発症の報告がされています。まだ大流行はしていませんが、じわじわとインフルエンザの流行する季節が近づいています。

インフルエンザや風邪などにかからないように日頃から対策を行いましょう。

■ インフルエンザとは？

38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢者の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

また、熱が下がったあとも、2日程度は他の人にうつす可能性があります。熱が下がって症状が治まっても外出を控え、自宅療養することが望ましいです。

もし、「インフルエンザかな？」と感じたら、
必ずマスクを着用の上、医療機関を受診しましょう。



■ インフルエンザを予防しよう！

* 手洗いをしましょう

流水や石鹸による手洗いは、手指に付着したウイルスを洗い落とすことができます。また、アルコール製剤による手指消毒もインフルエンザウイルスに対して効果があります。



* 湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切なお湿度(50~60%)を保つことが効果的です。

* 人混みへの外出を控えましょう

インフルエンザが流行してきたら、特にご高齢の方や、腎臓病、糖尿病等基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みへの外出を控えましょう。やむを得ず外出しなければならない場合はマスクを着用しましょう。

* インフルエンザ予防接種行っています *

【事前予約制】…ご予約はお早めに…

ワクチンを接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありませんが、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。

＜接種日＞ 太田メディカルクリニック：診療時間内

太田病院：水曜日 [10:30～12:00] (10月～12月)

木曜日 [10:30～12:00] (11月～12月)

月～金曜日 [14:00～15:00] (11月のみ)

◎ご予約は、受付窓口又はお電話【0574-26-2220(14:00～16:00)】でお申し込み下さい。

◎ご予約日に来院されなかった場合は、キャンセルとさせていただきます。

◎インフルエンザワクチンが無くなり次第、終了とさせていただきます。

＜費用＞ 3歳未満：2,300円 (1回につき)

3歳以上：3,300円 (1回につき)



* 岐阜県に【住民票】があり、下記に該当する方は、

【助成金の対象(高齢者インフルエンザ定期予防接種)】となります。

① 接種当日、満65歳以上の方

② 60～64歳で「身体障害者手帳1級」程度の障害に該当する方

◎負担金はお住いの市町村によって異なります。

美濃加茂市及び加茂郡(東白川村除く)の方は、負担金1,500円です。

◎高齢者インフルエンザ定期予防接種の接種期間は市町村によって異なります。

必ず市町村から通知される接種期間をご確認の上、予約申し込みをして下さい。

美濃加茂市及び加茂郡(東白川村除く)の助成金対象者は、12月20日(金)が接種期限です。12月10日(火)までにご予約下さい。

◎美濃加茂市及び加茂郡(東白川村除く)以外の方は、接種の際には必ず専用用紙をご持参ください。

■ マスクを正しく着用していますか？

気温が下がり、空気も乾燥し始め、風邪やインフルエンザの感染に注意が必要な時期となりました。人混みなどへ外出する際は、風邪やインフルエンザなどを拾わないように、また、咳やくしゃみなどがある際は人にうつさないために、マスク着用をすることがあるかと思います。しかし、そのマスクの装着方法は正しいですか？

間違った装着方法では、せっかくのマスクの効果がなくなってしまいます。

正しいマスクの装着方法を確認しましょう！

☆正しいマスクの装着方法☆

顔にフィットするサイズ&形のマスクを選びましょう♪



- ◎鼻と口の両方を確実に覆います。
- ◎ゴムひもを耳にかけます。
- ◎フィットするように調整します。

★効果のないマスク装着例★

×鼻の部分に隙間がある



×あごが大きく出ている



◆ピンクリボン募金へのご協力ありがとうございます



太田病院・太田メディカルクリニック1階に設置してありました「J.POSHピンクリボン募金箱」ですが、皆様のおかげで、合計15,163円集めることができました。寄付金はJ.POSHへ入金させていただきました。

募金箱の設置は引き続き行いますので、今後もお協力お願い致します。

🐣🐣🐣 新入職者紹介 ～よろしくお願ひします～ 🐣🐣🐣

<看護師> 竹田 志乃

子育てをしながらの復帰に少し不安はありますが、両立できる様、ヤル気いっぱいです。毎日勉強しながら知識を増やし、患者様に寄り添えるような看護を目指して頑張っていきたいと思ひます。

<看護助手> 川上 ジェイン

私は、この仕事は初めてです。何事にも一生懸命勉強して、頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

<あゆみ保育所・給食> 大野 恵子

料理と子どもが大好きです。可愛い子どもたちから毎日元氣をもらって、楽しく仕事をさせて頂いています。安全でおいしい給食を届けられるよう、頑張ります。

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

- ・ 佐々木 智 浩 医師 11/6(水) 午前・午後診療 [代診:渡邊友純医師]
- ・ 渡 邊 友 純 医師 11/7(木) 午前・午後診療 [代診:佐々木智浩医師]
- ・ 佐々木 裕 茂 医師 11/9(土) 午前診療 11:45終了
- ・ 細 野 知 宏 医師 11/14(木) 11/21(木) 午後診療 (内視鏡)
- ・ 柳 瀬 恒 明 医師 11/21(木) 午後診療 [代診:佐々木優佳医師]
- ・ 佐々木恵美子医師 11/22(金) 午後診療 12/12(木) 午前診療
- ・ 井 藤 孝 医師 11/22(金) 午前・午後診療
- ・ 佐々木 優 佳 医師 11/28(木) 午後診療 [代診:柳瀬恒明医師]
- ・ 尾 下 英 史 医師 12/7(土) 午前診療 [代診:佐々木 晃 医師]
- ・ 佐々木 晃 医師 12/28(土) 午前診療 [代診:尾下 英史医師]

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くの掲示板でご確認ください。

◆年末年始のお知らせ◆

◎ 12/30(月)、12/31(火) は 午前診療(11:30受付終了)のみです。

◎ 1/1(水)～1/3(金)は 休診となります。

*急患の方は、太田病院救急外来(0574-26-1251)へご連絡ください。

…ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひ致します。…



あ と が き 朝夕冷え込むようになり、季節の変化が感じられます。
ウォーキングをするとさまざまなドングリもみつけることができそうです。
秋を実感しますね。

次号の発行は令和2年1月20日の予定です。

経営企画室