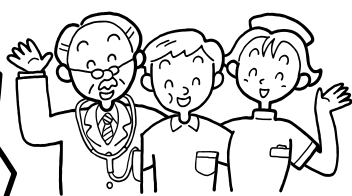


ほほえみ



第 127 号

2020. 11. 5 発行

(医)録三会 美濃加茂市 太田町 2825

太田病院 Tel 0574-26-1251

クリニック Tel 0574-26-2220

中部台ケアセンター Tel 0574-23-1155

更 紗 Tel 0574-23-1011

デイサービス 和 Tel 0574-24-0753

つるかめ訪問看護 Tel 0574-27-6535

居宅介護支援事業所 Tel 0574-23-0600

中部長寿支援センター Tel 0574-49-8591

11月9日より発熱外来を開設します

【受付時間】 火水金 10:00～12:00

平 日 13:30～15:30

土曜日 9:00～12:00

【診察時間】 火水金 10:30～12:00

平 日 14:00～16:00

土曜日 9:30～12:00

【電話番号】 0574-26-2220 (太田メディカルクリニック)



発熱、咳、痰、咽頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐等の風邪症状がある方は、発熱外来の受診をお願いします。受診ご希望の方は、直接発熱外来受付窓口にお越しいただくか、当日お電話にてお問い合わせください。

- 来院の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- 原則、お車で待機いただきますので、必ず携帯電話をご持参ください。
- 専用問診票はホームページよりダウンロードも可能です。
- 発熱症状のある方には、原則インフルエンザ検査を行わせていただきます。ご希望されない方は、受付スタッフにお申し出ください。
- **新型コロナウイルスの検査**は、本人の希望のみで行うことはできません。病状に応じて医師の判断で実施させていただきます。

また、検査の結果が陰性でも感染の否定はできません。

「新型コロナウイルス感染症ではない」という証明書の発行は対応できませんので、ご了承ください。

- 10歳未満の方は、小児科の受診をおすすめします。

2020年11月16日より

非常勤医師の外来診療が始まります

◇診療科◇

一般内科

◇診察日◇

月曜日：午前診療(9:00～12:30)

午後診療(17:00～19:00)



内科では、感染症や生活習慣病といった内科一般の疾患の治療やその予防を中心に診療を行っています。家族揃って気軽に相談ができるかかりつけ医としてみなさまの健やかな生活をサポートします。

太田メディカルクリニックに 無料 Wi-Fi を設置しました！

外来患者様に待ち時間を少しでも快適に過ごしていただけるように、太田メディカルクリニック1階ロビーに無料 Wi-Fi を設置致しました。

< S S I D > f r e e - o h t a - W i F i

<パスワード> 0 5 7 4 2 6 2 2 2 0

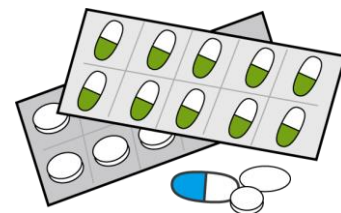


※ご利用に関し、当職員は接続や設定方法などの技術的なご質問に関してはお答えすることができません。ご利用者ご自身で設定をお願いします。

☆お薬手帳をご持参ください☆

■お薬手帳とは？

「お薬手帳」とは、処方されたお薬の名前や飲む量、回数、飲み方を記録する手帳です。



■どうして必要なの？

別の医療機関で同じようなお薬が出ていないか、お薬の飲み合わせが悪くないかなどを確認します。適切な治療を行うためにも、服用中のお薬の情報を正確に医師が把握する必要がありますので、受診の際には「お薬手帳」をご持参ください。

❄️ 寒い冬に向けて免疫力 UP を目指そう ❄️

～風邪に負けない！！～

免疫は免疫担当細胞が行う反応であり、栄養素の全てを必要とするものなので、**バランスのとれた十分な食事**が必要となります。



きのこ類は古くから世界中で健康に良い食品とされ、多くのきのこの抽出液などが民間療法として使用されてきました。きのこに含まれる食物繊維である β -グルカンという成分が免疫力を上げることが分かっています。

また、ヨーグルトや納豆などの発酵食品も古くから健康に良い食品とされてきました。現在では、乳酸菌などの有用なバクテリアはプロバイオティクスと呼ばれ、腸内のビフィズス菌等の善玉菌を増やし、黄色ブドウ球菌等の悪玉菌とのバランスを改善することで病気になりにくい身体を作る予防医学として応用されています。腸には多くの免疫細胞が存在し、免疫力を高めるためには腸が重要な働きをしているのです。



太田病院 栄養科



“納豆”と“きのこ”のチーズ焼き



【材料（2人前）】

・長芋	200 g	・納豆 1パック(約50 g)	・バター	20 g
・しめじ	50 g	・キムチ 60 g	・チーズ	60 g
・舞茸	50 g	・生クリーム 1/2 カップ	・塩こしょう	少々

【作り方】

1. 長芋は皮をむき、5 mm幅の半月切りにします。舞茸、しめじは石づきをきり落とし、手でほぐします。
2. ざく切りにしたキムチと納豆を混ぜ合わせておく。
3. 中火で熱したフライパンにバターを入れて、1.を加えて炒め、塩こしょうで味を整えます。
4. グラタン皿に3.を入れて、生クリームを加える。
5. 上に2.をのせ、チーズを散らし、オーブントースターで焦げめがつくまで約5分焼く。





新しい仲間が増えました



～よろしくお願いします～

放射線科 斉藤 真美

久しぶりの勤務で少し不安はありますが、患者様に安心して質の高い放射線検査を受けていただけるように責任を持って取り組みたいと思いますので、よろしくお願いします。

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

・佐々木裕茂	医師	11/14(土)	午前診療
		12/11(金)	午後診療
・細野 知宏	医師	11/19(木)	午後診療
・篠根 理孝	医師	11/19(木)	午後診療(代診:尾下英史医師)
		11/26(木)	午後診療

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。

◆年末年始のお知らせ◆

◎12/30(水)、12/31(木)は午前診療(11:30 受付終了)のみです。

◎1/1(金)～1/3(日)は休診となります。

※急患の方は、太田病院救急外来(0574-26-1251)へご連絡ください。

・・・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します・・・



★太田メディカルクリニック

休日急患診療所当番日のご案内★

*11月22日(日)・12月20日(日) 受付時間 9:00～16:30



急病などで応急処置を必要とする方を対象としております。

症状によっては休み明けに改めて医療機関を受診して頂き、適切な検査や指示を受ける必要があります。

あとがき 肌寒い日々が続き、冬の訪れを感じますね。“冷えは万病のもと”とも



いわれます。たっぷりの栄養に、身体を温める美味しいお鍋で食卓を囲むのはいかがでしょうか。寄せ鍋、キムチ鍋、豆乳鍋など皆さんはどんな種類が好きですか？次回は令和3年1月25日に発行予定です。 経営企画部