



(医) 録三会 美濃加茂市 太田町 2825	
太 田 病 院	TEL 0574-26-1251
ク リ ニ ッ ク	TEL 0574-26-2220
中部台ケアセンター	TEL 0574-23-1155
更 紗	TEL 0574-23-1011
デイサービス 和	TEL 0574-24-0753
つるかめ訪問看護	TEL 0574-27-6535
居宅介護支援事業所	TEL 0574-23-0600
中部長寿支援センター	TEL 0574-49-8591

日曜日に乳がん検診を受けませんか？

J.M.S (ジャパン・マンモグラフィー・サンデー) は子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に病院に行けない女性の皆様が、休日の日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定 NPO 法人 J.POSH が協力して毎年 10 月第 3 日曜日に乳がん検診マンモグラフィー検査を受診できる環境づくりへの取り組みです。



今まで乳がん検査に行ったことがない方、最近忙しくて行っていない方等、日曜日に受診出来るこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。

乳がんは早期発見・早期治療すれば「ほとんどが治るがん」です。

実施日時	2021 年 10 月 17 日 (日) 9:00 ~ 16:00
検査内容 & 費用	① 視触診+マンモグラフィー (4,000 円) ② 視触診+乳房エコー (4,000 円) ③ 視触診+マンモグラフィー+乳房エコー (8,000 円) ※マンモグラフィ撮影と乳房エコー検査は女性技師が対応します。
申込方法	事前予約制です。 太田病院受付窓口又はお電話 (0574-26-1251) でお申し込み下さい。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により変更になる場合もございますのでご了承ください。

整形外科 渡邊友純医師に インタビューしてみました☆



★医者になった理由を教えてください。

医者になる過程で2度の転機がありました。よくある話で、親戚に医者や歯医者がいたため、医療関係は身近な存在でした。しかし、高校生の時は、建築士を目指していました。設計に興味があり、プラモデルをよく作っていました。

大学受験に失敗して、親戚の叔父に医者を目指せと言われたのが、この道に入った最初のきっかけです。浪人して岐阜大学の医学部と金沢大学の土木工学部に合格しました。ここが、2度目の選択で、医者にまずなることを目指しました。結局、医者をしながら建築士になることは困難で、逆を選択していたら医者にはなってなかったと思います。

★趣味は何ですか？

趣味はかなり多く、今ハマっている順では、登山、テニス、バイク、ゴルフ、釣り、麻雀、マラソン、城などやりたい事が多いのが悩みです。



★先生健康法はなんですか？

これと言う健康法は無く、体を動かすのが好きで、食事は何でも食べますが薄味が好きです。アルコールもほどほどに飲んで酔っ払っています。

あと、5年10年後の自分が元気である為にはと考えて行動してます。現状を維持することが重要と考えてます。この頃、歳をとって来たせいか、ぼちぼちという言葉が好きになってきています。今まで無理して来た分、腰、膝に痛みが出やすくなってきたため、無理しないようにぼちぼち気長にやるようにと思い始めています。3日坊主でもいいんです。また、そのうちやり始めればいいんです。頑張る気持ちだけは、忘れないように、諦めない気持ちを持ち続けるように、もしかしたらこれが健康法かもしれません。

★コロナが終息したら何がしたいですか？

コロナが落ち着いたら、家族でディズニーランドやUSJなど旅行に行きたいです。

★膝が痛くなる原因を教えてください。

膝の痛みは、中高年と若者で原因が違います。中高年は、軟骨が擦り減る変形性膝関節症が圧倒的に多く、膝関節の内側の隙間に痛みを訴えます。これは、O脚の人や荷重軸が内側の人になりやすいです。逆にX脚の人は外側に痛みが出やすいです。他には、半月板の変性断裂、特発性大腿骨内顆骨壊死、ベーカー^{のう}囊腫、鷲足炎、痛風、偽痛風、リウマチなどがあります。私の外来に受診されるかたの多くは、変形性膝関節症が多い印象です。治療に関しては、科学的に実証されているヒアルロン酸の関節注射、湿布、内服、大腿四頭筋トレーニング、足底板やサポーターなどの装具があります。その他、痛みを和らげる方法として、日常生活の工夫、ダイエットなどが有ります。

この頃、患者様からグルコサミン、コンドロイチンのサプリメントは、効くのかと良く聞かれますが、実際の所、科学的データが無く分からないのが現状です。「The New England journal of Medicine」という権威ある雑誌には、サプリメントの効果は無かったとの論文も出ていますが、科学的データはありません。私としては、軟骨組織には血管が無く、サプリメントも胃腸で分解されるため、飲む事で軟骨が再生する事は限りなく低いと見ています。患者様には、ハゲの方が髪の毛の成分を飲んで毛が生えてくると思いませんか？と話しています。でも絶対ではないんです。それに飲んで良くなった人もいるのでなおさら判断が難しいですね。テレビの宣伝を見ると治ると思いますよね。洗脳されますよね。お金がかかるのだから、販売会社も今後科学的データを出して頂き検証してほしいと思っています。



＊私たちの職場紹介＊

～外来リハビリテーション～

◆リハビリテーションとは

病気や怪我などによって日常生活に支障をきたした方が、より良い生活を送るための練習・治療を行います。更に生活だけでなく、仕事や趣味活動等。地域社会の場への再び参加することを目指しています。



◆外来リハビリテーション科について

外来リハビリテーション科のスタッフは、理学療法士5名・作業療法士2名・言語聴覚士2名・受付補助1名です。患者様個々に合わせた治療を提供し、より良い生活を送って頂く為の支援をしています。

特色として、小児リハビリテーションやスポーツリハビリテーションにも力を入れています。外来でのリハビリテーションは、自宅での自主トレーニングも重要となりますので、自宅での動き方やトレーニング方法を併せてお伝えします。

スタッフ全員が質の良いリハビリテーションを目指し、始業前に、勉強会を行っています。患者様に還元出来るようスタッフ一同今後も自己研鑽に取り組んでいきます。

何かご不明な点が御座いましたら、0574-24-2038（リハビリ直通）までご連絡下さい。

※介護認定を受けられた方は、制度により、外来でのリハビリが行えませんので、予めご了承ください。

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

佐々木 優佳 医師 10月15日（金） 休診
井 藤 孝 医師 10月16日（土） 休診
西 村 正 明 医師 10月22日（金） 午前休診
佐々木 裕 茂 医師 11月 4日（木） 午前休診

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。

・・・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します・・・

★太田メディカルクリニック

休日急患診療所当番日のご案内★



*9月26日（日） 10月24日（日） 受付時間 9:00～16:30

急患の方は、太田病院救急外来（0574-26-1251）へご連絡ください。

あとがき

まだまだ暑い日々が続きますが、感染症対策はもちろん、熱中症対策もしっかりとして、今年の夏を乗り切りましょう。

次回の発行は令和3年11月5日に発行予定です。

経営企画室

