



(医) 録三会	美濃加茂市	太田町 2825
太田病院	TEL	0574-26-1251
クリニック	TEL	0574-26-2220
中部台ケアセンター	TEL	0574-23-1155
更紗	TEL	0574-23-1011
デイサービス 和	TEL	0574-24-0753
つるかめ訪問看護	TEL	0574-27-6535
居宅介護支援事業所	TEL	0574-23-0600
中部長寿支援センター	TEL	0574-49-8591

3回目コロナワクチン接種の効果について



現在、日本ではコロナワクチンの3回目接種がはじまっています。オミクロン株の感染が急速に拡大していることもあり、3回目となるワクチン接種にはどのような効果があるのか、オミクロン株に効果があるのかを厚生労働省のホームページから紹介します。

> 3回目接種には、どのような効果がありますか？

3回目の追加接種を行わなかった場合と比較して、デルタ株等に対して、感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があります。

イスラエルで実施された、ファイザー社のワクチンの接種後の情報を集めた研究では、追加接種した場合における入院予防効果は93%、重症化予防効果は92%、死亡に対する予防効果は81%であったと報告されています。さらに、60歳以上で追加接種を受けた場合では、追加接種を受けなかった場合と比較して、感染例の発生率が91.1%減、重症例の発生率が94.8%減であったとの報告もあります。

(参考資料) 厚生労働省 新型コロナワクチンについて 新型コロナワクチンQ&A 令和3年10月時点

> オミクロン株にも追加(3回目)接種の効果はありますか？

オミクロン株に対する初回(1回目・2回目)接種による発症予防効果は、デルタ株への予防効果と比較して著しく低下するものの、追加接種により回復することが示唆されています。入院予防効果も、デルタ株と比較すると一定程度の低下はありますが、発症予防効果よりも保たれており、追加接種で回復することが報告されています。



(参考資料) 厚生労働省 新型コロナワクチンについて 新型コロナワクチンQ&A 令和4年2月時点

～便秘について知ってみましょう！～



排便が順調に行われていない状態を便秘といいます。数日に1回しか排便されない場合は便秘と考えられますが、単に排便回数だけで決まるのではなく、1回の排便量が少ない、便が出にくい、残便感があるという場合も便秘と考えられます。

便秘はメカニズムによって機能性便秘と器質性便秘に分けられます。機能性便秘はさらに「^{しかんせいべんぴ}弛緩性便秘」、^{けいれんせいべんぴ}「^{けいれんせいべんぴ}痙攣性便秘」、^{ちよくちようせいべんぴ}「^{ちよくちようせいべんぴ}直腸性便秘」の3つに分けられ、^{きしつせいべんぴ}器質性便秘と合わせて全部で4種類に分類されます。

◆^{きのうせいべんぴ}機能性便秘◆

①^{しかんせいべんぴ}弛緩性便秘

大腸のぜん動運動が低下し、内容物をスムーズに送り出すことができなくなっている状態です。運動不足、水分や食物繊維不足、極端なダイエットなどが誘因になります。このタイプの便秘では、お腹が張る、食欲の低下、便が出きらない残便感などの症状も起こります。特に、便秘の中でも頻度が高く、女性や高齢の方に多くみられます。

②^{けいれんせいべんぴ}痙攣性便秘

大腸が緊張して^{けいれんせい}痙攣性に収縮し、内容物の通過と排便に障害が起こっています。比較的、若年層に多く、腹痛がともなう場合があります。ストレスにより自律神経が乱れて、大腸が過敏になって起こる場合が多いようです。

③^{ちよくちようせいべんぴ}直腸性便秘

通常、便は直腸に送り出されることで便意が生じ、排便を起こします。しかし、便意があっても排便を我慢することが多いと、直腸の神経が鈍くなってしまいます。^{ちよくちようせいべんぴ}直腸性便秘は便が直腸まで送りだされているのに便意が生じなくて起こる便秘です。

高齢の方や寝たきりの人のほか、痔や恥ずかしさなどにより排便を我慢する方に多くみられます。

◆^{きしつせいべんぴ}器質性便秘◆

腸管の物理的（器質的）なものや状態により便の通過障害が起こる便秘症です。

大腸がん、腹部手術後の腸管の癒着、炎症性腸疾患（^{かいようせいだいちょうえん}潰瘍性大腸炎やクローン病）などの原因があります。

◇便秘の解消法について

①規則正しい生活をする

睡眠をしっかりととり、食事などは一日3食摂るようにしましょう。また、適度なダイエットや食欲不振などにより、食事量が不足すると、便秘しやすくなります。食事は適量を摂るように心がけましょう。

②善玉菌を増やす

善玉菌が産生する有機酸が大腸を刺激し、排便につながります。ヨーグルトや乳酸菌飲料、善玉菌のエサとなるオリゴ糖を摂取したりしましょう。

③食物繊維を摂る

食物繊維は便の量を増大させ、大腸を刺激し、排便を促進します。1日25g程度を摂取するように心がけましょう。

④水分補給を十分に行う

水分が不足すると便が硬くなり、排便しづらくなります。1日1000～1500mLを目安に水分補給をしっかりと行いましょう。

* 私たちの職場紹介 * ～放射線科について～



◇放射線科とは

CT・MRI装置等の医療機器を操作し、病気の診断や治療を行うための医療画像を提供しています。また、被ばくの低減や、放射線診療に関わる患者さん・スタッフの放射線管理の他、装置の安全管理も行っています。

① 一般撮影

X線を人体に照射して写真を撮る検査で、単純写真・レントゲン写真ともいいます。健康診断で撮る胸部写真や、骨折・捻挫の時に撮影する骨の写真がこれにあたります。

② CT

コンピューター断層撮影 (Computed Tomography) のことで、X線とコンピューターを用いて体の断面を撮影する装置です。人体のあらゆる臓器を鮮明に短時間で撮影でき、心臓なども3D画像として得られます。

昨今のコロナ禍では、発熱や肺炎の際に、コロナ肺炎の否定にも用いられており、PCR検査と共に活用されている検査の1つです。

③ MRI

X線を使用せず被ばくはありません。非常に強い磁力と電波を利用して人体の任意の断層像を得ることができます。MRIは組織識別が格段に優れていて、病変の検索や性状を詳しく知ることができます。特に、脳や整形外科領域に有用な検査です。

※注意事項：体内にペースメーカーなど金属のある方や金属類や磁気を帯びたものは持ち込めません。（詳しくは、主治医または担当技師にお尋ねください。）

〈このほか、超音波・X線TV・骨密度・手術室イメージ等の検査も行っています。〉

☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

佐々木 晃	医師	3月12日(土)	休診	(代診：佐々木智浩医師)
佐々木 智浩	医師	3月19日(土)	休診	(代診：佐々木晃医師)
尾下 英史	医師	3月28日(月)～4月2日(土)	休診	
佐々木 智浩	医師	4月4日(月)～4月9日(土)	休診	
佐々木 裕茂	医師	4月7日(木)	休診	(代診：井藤 孝医師)
鈴木 智	医師	4月7日(木)	休診	
岡田 純子	医師	4月7日(木)	休診	
細野 知宏	医師	4月7日(木)	休診	
佐々木 優佳	医師	4月8日(金)	休診	

※休診は変更する場合がありますので、
受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。

・・・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します・・・

★太田メディカルクリニック



休日急患診療所当番日のご案内★

*3月27日(日) 4月24日(日) 受付時間 9:00～16:30

急患の方は、太田病院救急外来(0574-26-1251)へご連絡ください。

あとがき

日に日に寒さが落ち着き、少しずつ暖かくなってきましたが、
体調管理には十分気を付けましょう。良いお天気の日はお散歩に
出かけて、体を動かすのもいいですね。

次回は令和4年5月7日に発行予定です。

経営企画部

