

ほほえみ



第 140 号

2023. 1. 23 発行

(医) 録三会 美濃加茂市 太田町 2825	
太田病院	TEL 0574-26-1251
クリニック	TEL 0574-26-2220
中部台ケアセンター	TEL 0574-23-1155
更紗	TEL 0574-23-1011
デイサービス 和	TEL 0574-24-0753
つるかめ訪問看護	TEL 0574-27-6535
居宅介護支援事業所	TEL 0574-23-0600
中部長寿支援センター	TEL 0574-49-8591

～発熱外来のご案内～

新型コロナウイルス・インフルエンザ感染防止の為、テントでの発熱外来を行っております。発熱、咳、痰、咽頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐等の症状がある方は、発熱外来の受診をお願いします。

※花粉症又は慢性的な呼吸器疾患（気管支喘息等）などの疾患をお持ちの方は当院入口に立っている看護師にご相談ください。

受診ご希望の方は、直接発熱外来受付窓口にお越しいただくか、当日お電話にてお問い合わせください。

【電話番号】 0574-26-2220（太田メディカルクリニック）

受付時間		
平日（月～金）	午前	9：30～12：00
	午後	13：30～15：30
土曜	午前のみ	9：00～12：00

※直近の混み具合によって早く受付を開始することもあります。詳しくは受付までお問い合わせください。

- ・通常の診察同様保険証が必要となります。
- ・検査の呼び出し等の連絡、診察は電話で行いますので携帯電話をお忘れなくお持ちください。

・発熱外来に受診される際はお車でお越しいただき、発熱外来専用駐車場にお停めいただきようお願いします。※発熱外来専用駐車場が空いていない場合は、第2駐車場に停めていただき発熱外来受付スタッフにお申し出ください。

・当院ホームページに問診票を掲載しております。そちらを印刷し、記入してお持ちいただきますとスムーズに受付が行えます。

外科医 佐々木裕茂医師に インタビューしてみました！



どうして外科医になろうと思いましたか

- ・内科より頭を使わなくていいと思ったから。
実際なってみると、内科と同等か、それ以上に頭を使うように感じます。
- ・親が外科医だったから
- ・医者になるならカッコいい科がよかったから
- ・おもしろそうだったから

など不純な動機でなりました。

先生の趣味はなんですか？

- ・ズームズーム球場での、飲酒しながらのカープ野球観戦。
- ・ラグビー観戦 50歳まではラグビーを実際にやることも大好きでした。
- ・頭を使わなくても読める本の読書。
- ・好きな音楽を聴くこと 特に1970年代の曲。
(ピンクフロイド、ジョーサンブル、ボズスキャッグスなど)

先生の好きな時間ランキングトップ3を教えてください！

- 1位 広島カープの応援 ライフワークの一つです
- 2位 子供がたまに家に帰ってくること 話をしながら飲めること
- 3位 散歩の後のビール うまい！

先生の健康法について教えてください！

食べて、飲んで、仕事をし、時々旅行に行くこと。

乳癌について教えてください！

- ・ちゃんと治療すれば治る病気なので早期発見の重要性。
- ・再発したら根治しません。だから治療開始後の治療とフォロー継続が大切。
- ・他の癌と違い、再発の可能性が長期にわたる。
自分の経験では、術後15年での再発もありました。
以上が乳癌に対する印象です。

～食中毒について知ってみましょう～



様々な原因によって引き起こされる食中毒ですが、そのほとんどは細菌性とウイルス性です。細菌は高温多湿を好んで増殖するため、細菌性食中毒は、梅雨や夏の時期に多く発生します。

一方、低温や乾燥した場所で長く生きることができるウイルスは寒い冬場に増加します。代表的なものがノロウイルスです。

年間を通してみると食中毒にかかった患者数が最も多いのがノロウイルスによるものです。意外なことに食中毒が多い季節は冬なのです。

ノロウイルスは非常に強い感染力を持っており、感染規模が拡大することも多いため、自身で行える感染対策をしっかりとしましょう。

～予防の4原則～

・「持ち込まない」

家庭で調理するときは、普段から丁寧な手洗いを行う。腹痛や下痢などの症状がある場合は直接食品を扱う作業をなるべく避けるようにする。

・「つけない」

ウイルスをつけないように手洗いをしっかりと行いましょう。

・「やっつける」

食品に付着したノロウイルスを死滅させるには中心温度85℃～90℃、90秒以上の過熱が必要です。

・「拡げない」

ノロウイルスが身近で発生した場合は食器や環境の消毒（次亜塩素酸ナトリウム等）を徹底すること。おう吐物などの処理の際に二次感染しないよう対策をすることが重要です。

★ノロウイルスによる食中毒になった場合

下痢やおう吐、発熱など、ノロウイルスによる食中毒と思われる場合にはすぐに医療機関を受診しましょう。また、症状がある場合は、食品を直接取扱う作業はしないようにしましょう。

～毎月健康保険証をご提示ください～

保険医療機関は、保険証・各種受給者証の確認が法令で義務付けられております。毎月初めの受診時に保険証・受給者証等を確認させていただいておりますので、お手数ですがご来院の際は受付窓口にて保険証・各種受給者証のご提示をお願いします。保険証が変わった場合は、速やかに変更後の保険証のご提示をお願いします。退職や引っ越しなどにより健康保険の資格がなくなった保険証は、無効となり使用できませんのでご注意ください。

☆太田メディカルクリニック 休診のお知らせ☆

佐々木 晃 医師 2月 3日(金) 午前休診
門 元 俊 樹 医師 2月 6日(月) 午前・午後休診
佐々木 智 浩 医師 3月 1日(水) 午後休診

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。
・・・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します・・・

★太田メディカルクリニック 休日急患診療所当番日のご案内★



*2月 12日(日) *3月 21日(火)

受付時間 9:00～16:30

※急患の方は、太田病院救急外来(0574-26-1251)へご連絡ください。

あとかき

あけましておめでとうございます。お正月はどのように過ごされましたか？毎日寒い日が続きますので、体調管理や寒さ対策をしっかりとって過ごしましょう。

次回は令和5年3月6日(月)に発行予定です。 経営企画部

