

ほほえみ



第 145 号

2023. 11. 6 発行

(医) 録三会 美濃加茂市 太田町 2825	
太田病院	TEL 0574-26-1251
クリニック	TEL 0574-26-2220
中部台ケアセンター	TEL 0574-23-1155
更紗	TEL 0574-23-1011
デイサービス 和	TEL 0574-24-0753
つるかめ訪問看護	TEL 0574-27-6535
居宅介護支援事業所	TEL 0574-23-0600
中部長寿支援センター	TEL 0574-49-8591

インフルエンザ予防接種

行っています！

今年は早い時期から流行しています。早期の接種をおすすめします。



事前予約制です。

ご予約は、受付窓口又は
お電話 (0574-26-2220) (対応時間 9:00~17:00)
でお申込み下さい。

接種期間：令和6年1月31日(水)まで

★日曜日も接種実施します (11月26日(日) 10:00~11:30)

【料金】 3歳以上：3,300円(1回につき)

3歳未満：2,300円(1回につき)

☑ **「接種当日に生後6ヶ月～中学3年生ままでのお子さま」**

美濃加茂市・坂祝町・富加町・川辺町・七宗町・八百津町・白川町に住民登録がある方は、助成金2,000円(1回)の対象となります

☑ **「接種当日に満65歳以上の人」(美濃加茂市、可児市、加茂郡の助成金額は1,500円(1回)です。)**

☑ **「60～64歳で“身体障害者手帳1級”程度の障害に該当する人」+岐阜県に住民票がある人**は助成金の対象となる場合があります。(各市町村へお問い合わせください)

※接種期間や負担金、予診票などはお住まいの市町村によって異なりますので、詳細は各市町村にお尋ねください。

～低温やけどにご用心！～

カイロや湯たんぽなど、体温よりも少し高めの温度（40℃～50℃）のものに長時間触れ続けると、ヒリヒリすることがありませんか？

そのような状態を「低温やけど」といいます。低温やけどは、気持ちいいとされる体温より少し高めの温度のものが、皮膚の同じ部分に長時間接触していると発生するやけどで、通常はやけどよりも傷が深く治りにくい場合もある為、注意が必要です。

☑ やけどの深さと症状

分類	所見
I 度熱傷	有痛性紅斑と浮腫がみられる。
浅達性 II 度熱傷	びらんや水疱が形成され、水疱底は紅色。
深達性 II 度熱傷	びらんや水疱が形成され、水疱底は白色であることが多い。
III 度熱傷	灰白色または褐色の壊死組織や炭化がみられる。 水疱はみられない。

☑ 低温やけどの原因

低温やけどはひざ下に多く、原因としては湯たんぽや電気あんか、電気毛布、ホットカーペット、使い捨てカイロなどによるものがあります。

☑ 低温やけどを防ぐために

- ①直接、皮膚に暖房器具をあてない
- ②暖房器具が皮膚にあたっている場所を圧迫しない
- ③同じ場所に、長時間暖房器具をあてない



☑ 低温やけどかな？と思ったら

低温やけどは、一見すると皮膚が少し赤い程度で、比較的軽い症状にみえることもあります。ですが、長時間経過して気がついた時には深いやけどになってしまい、場合によっては手術が必要になる場合もあるため、皮膚の変色や痛み、違和感などの異常を感じたときは、放置せずすぐに医療機関を受診しましょう。

入浴時のヒートショックに気をつけましょう！

★ヒートショックって？

ヒートショックとは、気温の低い屋外から暖かい屋内への移動や、寒い脱衣所で着替えた後、温かい湯船につかったりするなど、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起きる健康被害の総称です。

ヒートショックは特に冬季の入浴時に起こりやすいことが知られています。

暖房をしていない脱衣所や浴室では室温が極端に低くなりがちで、こうしたなかで衣服を脱ぐと、急速に体温が奪われて血管が収縮し、血圧が急激に上がります。

その後、温かい湯船に入ると今度は血管が拡張し、血圧が急激に下がります。この急激な血圧の変化により、失神や心筋梗塞、脳梗塞が起こったり、その結果として湯船で溺れ、命を落としてしまうことがあるのです。

★入浴時のヒートショックを防ぐために

- ①入浴前に脱衣所と浴室を暖かくしておく
- ②湯船につかる前に、かけ湯やシャワーで体を温める
- ③飲酒後や食後すぐの入浴は控える
- ④お風呂に入る前に同居する家族に声をかけておく
- ⑤入浴前後に水分補給を行う
- ⑥湯船のお湯は41℃以下とし、長湯をさける



～居宅介護支援事業所・中部長寿支援センター 移転のお知らせ～

2023年10月1日（日）より、居宅介護支援事業所、中部長寿支援センターが下記の場所へ移転しました。よろしくお願ひします。

施設名：録三会在宅支援総合センター「ここから」

住所：岐阜県美濃加茂市中部台6-13-5（中部台ケアセンター横）

居宅介護支援事業所・・・電話番号：(0574) 23-0600 FAX 番号：(0574) 23-0601

中部長寿支援センター・・・電話番号：(0574) 49-8591 FAX 番号：(0574) 49-8592

☆太田メディカルクリニック

休診のお知らせ☆

近藤初	医師	11月16日(木)	休診	代診：井藤孝医師
佐々木智浩	医師	11月17日(金)～11月18日(土)	休診	
呉東進	医師	11月30日(木)	休診	
		12月13日(水)～12月14日(木)		
佐々木裕茂	医師	12月9日(土)	休診	

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。

・・・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します・・・

★太田メディカルクリニック

休日急患診療所当番日のご案内★



*11月26日(日) *12月30日(土)

◆年末年始のお知らせ◆

※12/30(土)は休日診療担当病院となりますので16:30まで受付を行います。

※12/31(日)、1/1(月)～1/3(水)は休診となります。

※急患の方は、太田病院救急外来(0574-26-1251)へご連絡ください。

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。

・・・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します・・・

あしがき

朝夕と肌寒い日が続き、冬の訪れを感じます。天気の良い日には散歩に出かけて、景色を眺めたりするのもいいですね。

今回は令和6年1月22日(月)に発行予定です。

経営企画部

