

ほほえみ



第149号

(医) 録三会	美濃加茂市	太田町 2825
太田病院	TEL	0574-26-1251
クリニック	TEL	0574-26-2220
中部台ケアセンター	TEL	0574-23-1155
更紗	TEL	0574-23-1011
デイサービス 和	TEL	0574-24-0753
つるかめ訪問看護	TEL	0574-27-6535
居宅介護支援事業所	TEL	0574-23-0600
中部長寿支援センター	TEL	0574-49-8591

「介護保険」を知って、 上手に利用しましょう！



みなさん「介護保険」をご存じでしょうか？

聞いたことはあるけど、本当のところ、よくわかっていないことが多い「介護保険」。

介護している方も、介護を受けている方も、「介護保険」をちゃんと知っているだけで、困った時やいざという時に色々なサービスが受けられるため、とても便利で心強く、安心できる制度なのです。

□介護保険とは・・・

高齢者の介護を社会全体で支える社会制度です。

高齢者の介護は「社会全体で支えましょう」と法律で決まっています。つまり、一人で悩んだり一人で介護したりしなくていいのです。

介護保険法は 2000 年に施行された比較的新しい法律で、これにより 介護を必要とする人なら誰もが、要介護度に応じた支給限度額の範囲内で、必要なサービスを利用できるということになったのです。

□利用できるサービス

1. 居宅サービス：自宅で暮らしながら利用するサービス
2. 施設サービス：特別養護老人ホームなどの施設に入所するサービス
3. 地域密着型サービス：住み慣れた地域で生活を続けられるよう支援してもらうサービス
4. 居宅介護支援：介護サービスの利用計画（ケアプラン）を作成するサービス
5. 介護予防サービス：心身機能の維持・改善を図ることを目的としたサービス

□介護サービスを利用するには・・・

お住いの市町村または地域包括支援センターで申請をします。

要介護認定を受けることで、サービスが利用できるようになります。

□サービスの種類と内容

1. 居宅サービス

① 訪問サービス

サービスの種類	内容	当法人の施設
訪問介護	ホームヘルパーや介護福祉士によって以下のサービスを提供 ●身体介護(入浴、食事、排泄など) ●生活援助(清掃、洗濯、調理など) ●通院のための乗降介助	
訪問入浴介護	浴槽を積んだ入浴車で自宅を訪問し、入浴の介護を行う	
訪問看護	主治医の指示に基づきサービスを提供 看護師などが病状安定期の利用者宅を訪問し、療養上の世話や診療補助を行う	つるかめ訪問看護ステーション
訪問リハビリ	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が自宅を訪問し、必要なリハビリを行う	太田訪問リハビリステーション
居宅療養管理指導	医師・歯科医師・薬剤師・歯科衛生士・管理栄養士が自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行う	太田メディカルクリニック

② 通所サービス

サービスの種類	内容	当法人の施設
通所介護 (デイサービス)	施設などに通い、サービスを受ける ●日常生活上の支援(食事、入浴など) ●機能訓練 ●レクリエーション	小山デイサービス 和
通所リハビリ (デイケア)	病状安定の利用者が医療起案や介護老人保健施設に通い、サービスを受ける ●日常生活上の支援(食事、入浴など) ●リハビリテーション	介護老人保健施設 中部台ケアセンター

③ 短期入所サービス

サービスの種類	内容	当法人の施設
短期入所生活介護 (ショートステイ)	介護老人福祉施設・介護老人保健施設・病院・診療所に、短期間入所するサービス	
短期入所療養介護 (ショートステイ)	●普段は自宅で生活する高齢者が期間を決めて利用する ●家族の介護負担を軽減する目的でも利用可能	介護老人保健施設 中部台ケアセンター

2. 施設サービス

① 特別養護老人ホーム

② 介護老人保健施設

③ 介護療養型医療施設

④ 介護医療院

	特別養護老人ホーム	介護老人保健施設	介護療養型医療施設
利用対象者	常時介護が必要で、在宅生活が困難な要介護3以上の方	病状安定期にあり、入院治療をする必要はないが、リハビリテーションや看護・介護を必要とする要介護者	カテーテルを装着しているなど、常時医療管理が必要で病状が安定期にある要介護者
保険給付	すべて医療保険で給付	施設で生活するために必要な医療の提供は介護保険で給付	施設療養に際する日常的な医療の提供は介護保険で給付

□自分に合ったサービスは・・・

「ケアマネージャー」（通称ケアマネ）を探しましょう。

その人それぞれの暮らしに合ったサービスを一緒に考えてくれる強い味方です。

まずはご相談を ～どんな小さなことでもご相談ください～

相談窓口 : 太田メディカルクリニック 1F ロビー内（水槽前あたりです）
 電話番号 : 0574-26-1251
 受付時間 : 平日 9:00 ～ 12:00

※個室での相談も承っております

私たち録三会では、地域に根差した連携医療を行っております。
 医療・介護のスペシャリストが一丸となってサポートさせていただきます！

今年も猛暑！！ それ、熱中症ではありませんか？

□症状チェック ～こんな症状は危険信号！！～

- めまいや失神、顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん、硬直
- 頭痛や吐き気、嘔吐
- 大量の発汗、倦怠感
- 体温が高い、皮膚の異常
- 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- 水分補給ができない



□症状に当てはまったら・・・

- ▼医療機関へ相談、救急車の要請 ⇒ ためらわず連絡を
- ▼涼しい場所へ移動 ⇒ エアコンの効いた室内や風通しの良い日陰へ
- ▼体を冷やす ⇒ 衣服をゆるめ体を冷やす
- ▼塩分や水分を補給 ⇒ 水分、塩分、スポーツドリンクなどを補給する

<熱中症の予防方法>

★暑さを避ける

<室内では>

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

<屋外では>

- ・日傘や防止の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・日中の外出をできるだけ控える

<体の蓄熱をさけるために>

- ・通気性の良い、吸湿・速乾性のある衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

★こまめに水分を補給する

- ・室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分の補給を

太田メディカルクリニックからのお知らせ

★休診

※変更する場合もありますので、受付窓口近くの掲示板にてご確認ください。

佐々木 裕茂	医師	7 / 13 (土)
近藤 初	医師	7 / 18 (木)
呉 東進	医師	7 / 24 (水) ~ 7 / 25 (木)
鈴木 智	医師	7 / 25 (木)
佐々木 晃	医師	8 / 5 (月) ~ 8 / 10 (土)
宮城 元博	医師	8 / 9 (金) ~ 8 / 13 (火)
細野 知宏	医師	8 / 15 (木)
渡邊 健太	医師	8 / 19 (月) ~ 8 / 24 (土)

★休日急患診療所当番日

*7月21日(日) *8月18日(日) 受付時間 9:00~16:30

※急患の際は、太田病院救急外来(0574-26-1251)へご連絡下さい。

あとがき

夏もうすぐです。お味噌汁を冷蔵庫で冷やして食べたり、ミョウガで香りを効かせて食欲を増したり、ぐっすり眠れるように、ぬるめのお湯にゆっくり浸かって足の指やふくらはぎを揉みほぐしたり・・・ちょっと工夫して、無理せず楽しんで暑い夏を乗り切りましょう♪

次回は令和6年9月9日(月)に発行予定です <経営企画部>