



腰痛や労働災害に悩む企業・医療・施設の皆様へ
太田病院 産業保健リハビリのお知らせ

労働災害の予防
生産性の向上
をサポートします

こんな事でお困りではないでしょうか？

- 腰痛を訴える職員が多い (仕事を休む事や休憩が多く必要)
- 業務中に出来る体操を取り入れてみたい (既に取り入れているが実施率が低い、効果が薄い)
- 腰痛や各関節痛のメカニズムについて講義を受けてみたい...
- 健康経営に取り組みたい...



太田病院の専門職（理学療法士・作業療法士）が
お手伝いします **!!**

具体的に

- 💡 痛みの原因 や 姿勢 を詳しく評価
- 💡 筋力 や 柔軟性 、 バランス能力 検査を1回/年実施
- 💡 個別に合ったストレッチや筋力トレーニング を指導
- 💡 実技を取り入れた講義（約1時間）実施

日本理学療法士協会（後援 厚生労働省）「2023 職場における腰痛予防宣言！」
最上位ランクのchampion stage認定施設に選ばれました!!
※県内施設は当院のみ（2024年3月25日時点）



実施スケジュールの一例

1か月目

6か月目

12か月目以降

問診・評価
筋力・柔軟性
等の検査

講義or職場巡視

講義or職場巡視

講義or職場巡視

個別指導1回/月

実際の講義・指導の様子



契約企業様のご紹介

○日本プレス工業 様

○JAめぐみのデイサービスセンター
あんしんみのかも 様

○コミタクモビリティサービス 様
* 順不同

導入に関してご不明点があれば
まずにご相談下さい。

太田病院

TEL : 0574-26-1251 FAX : 0574-27-1823

リハビリテーション科

Mail : rehabili@ohta-hospital.jp

